

# **Steenwijkerlands Sport & Beweegakkoord**

## **2020 & 2021**

Maart 2020



## WARMING-UP

In september 2019 is het Wedstrijdplan door de gemeenteraad goedgekeurd. Dit ambitieuze sport- en beweegbeleidsplan is tot stand gekomen door vele werksessies met het veld en vormde daarmee een goede basis voor het Steenwijkerlands Sport & Beweegakkoord. Er is in samenspraak met sportaanbieders, onderwijs, zorg en andere betrokkenen al vastgesteld welke ambities en doelen op het gebied van sport en bewegen voor Steenwijkerland de komende jaren relevant zijn. De volgende stap was om deze ambities en doelen te concretiseren en samen te bepalen hoe we deze de komende jaren gaan invullen.

### *Proces*

De sportformateurs Marieke Postma en André Kasel zijn in oktober 2019 gestart en hebben vanaf de start intensief samengewerkt met de beleidsadviseur sport van gemeente Steenwijkerland, buurtwerkers Sport van Sociaal Werk de Kop en de lokale adviseur Sport vanuit de Sportlijn (= ondersteuning vanuit het landelijk programma Sportakkoord, zowel in de vorm van een lokale adviseur sport als services). Het doel van die samenwerking was het zo goed mogelijk betrekken van lokale aanbieders en partijen, aansluiten bij datgene dat er al speelt en snel inzicht verkrijgen in waar de behoeften en kansen lagen.

In de eerste fase is er bij betrokken partijen een check uitgevoerd of de geformuleerde ambities en doelen nog steeds actueel zijn en vervolgens welke concrete ideeën er al zijn voor de uitvoering. Er zijn vele gesprekken gevoerd en meerdere werksessies gehouden. Ook is alle input van het Wedstrijdplan gebruikt. Op basis hiervan is er een concept Sportakkoord gemaakt. Op 15 januari 2020 is dit concept gepresenteerd voorafgaand aan de Sportverkiezingen. Ruim 70 betrokken aanwezigen hebben de plannen verder aangescherpt en aangevuld.

Hier ligt een gedragen Sportakkoord. Het is een markering binnen een betrokken proces waarin allerlei partners samenwerken om sport en bewegen voor iedereen in Steenwijkerland mogelijk te maken. Er zijn aanvoerders opgestaan om ervoor te zorgen, samen met hun spelers en supporters, dat het niet bij mooie woorden en plannen blijft. Zij maken zich samen hard om komende jaren resultaten te boeken op de thema's die zijn benoemd in dit Sportakkoord.

De focus van het Steenwijkerlands Sportakkoord is het investeren in een goede basis voor bewegen en het ondersteunen van aanbieders die het mogelijk maken dat iedereen in Steenwijkerland kan sporten en bewegen. Dit realiseren we niet alleen met de sport zelf, maar juist breder. Sport staat niet (meer) op zichzelf, het is meer dan ooit tevoren onderdeel van de samenleving en het sociaal domein. Sport heeft naast individuele gezondheidswinst ook veel sociale en maatschappelijke effecten. Door het samen ondertekenen van dit document, zetten we met z'n allen onze schouders er onder om de positieve effecten van sport en bewegen optimaal te benutten.

### *Thema's*

De thema's in het Steenwijkerlands Sportakkoord zijn de volgende:

1. Jong Leren Bewegen
2. Vitaal oud(er) worden
3. Inclusief Sporten
4. Vitale Aanbieders
5. Duurzame Sportinfrastructuur

In de volgende hoofdstukken staat op welke manier de geformuleerde doelen en ambities gerealiseerd gaan worden, wie er mee doen en welke randvoorwaarden er zijn. Het Steenwijkerlands Sport & Beweegakkoord is een dynamisch akkoord wat inhoudt dat we blijven kijken of de ingeslagen weg nog steeds de juiste is. Als er een goede aanvulling is, dan nemen we dat op. Als er bijsturing nodig is, dan doen we dat. Het is nu vooral tijd om te doen, kijken wat werkt en samen verder ontwikkelen.

## JONG LEREN BEWEGEN ALS BASIS VOOR LANGDURIG EN PLEZIERIG BEWEGEN

### **Waarom & Ambitie**

Kinderen in de basisschoolleeftijd bewegen minder en minder makkelijk. De basis voor goed leren bewegen wordt al vroeg gelegd en we willen dat alle kinderen in Steenwijkerland de kans krijgen op een goede ontwikkeling van motorische vaardigheden. Dat zien we als een gezamenlijke verantwoordelijkheid van de gemeente, onderwijs en de voorschoolse opvang. We slaan de handen ineen om alle kinderen goed te leren bewegen, de kinderen die daarin achterlopen in een zo vroeg mogelijk stadium te kunnen ondersteunen en zo iedereen het plezier van sporten en bewegen mee te geven.

Plezier in sporten en bewegen is de basis, dat willen we alle kinderen meegeven. Op school, op straat, bij de club, bij evenementen. Dat doen we door te investeren in:

1. Goed leren bewegen in de voorschoolse opvang en het basisonderwijs
2. De kwaliteit van jeugdtrainers (pedagogische en didactische vaardigheden)
3. Sport en bewegen na schooltijd in en om school
4. Buitenspelen

### **Goed leren bewegen voor alle kinderen in Steenwijkerland**

*Wat gaan we doen?*

De eerste 2000 dagen in het leven van een kind zijn bepalend voor de latere ontwikkeling. De hersenen leggen dan belangrijke verbindingen aan en er ontstaan diepgewortelde patronen. Bewegen is cruciaal voor de ontwikkeling van motorische, cognitieve en sociale vaardigheden. We kiezen daarom bewust om te investeren in (goed leren) bewegen vanaf 0 jaar. We investeren in het opzetten van peutergymlessen binnen de kinder- en peuteropvang. Daarnaast maken we het mogelijk dat er structureel goed bewegingsonderwijs op alle scholen in het primair onderwijs in Steenwijkerland wordt gegeven. We ontwikkelen een doorlopende leerlijn motorische vaardigheden van de voorschoolse opvang naar het primair onderwijs (leeftijd 0-12 jaar). In het opgestelde plan van aanpak zitten de volgende onderdelen:

- Er wordt minimaal 2 keer 0,8 FTE buurtsportcoaches bewegingsonderwijs (bsc bewegingsonderwijs) aangesteld. Zij werken samen als duo aan het ontwikkelen van de doorlopende leerlijn, het ontwikkelen en implementeren van een goede methodiek bewegingsonderwijs, het coachen en begeleiden van de pedagogisch medewerkers en de groepsleerkrachten. 1 persoon richt zich voornamelijk op de voorschoolse opvang en de andere persoon richt zich vooral op het primair onderwijs. Daarnaast werken deze bsc bewegingsonderwijs nauw samen met de huidige buurtwerkers Sport om zo goed mogelijk maatwerk te kunnen leveren dat aansluit bij de situatie en behoeften.
- De nieuw aan te stellen bsc bewegingsonderwijs krijgen de opdracht mee om dáár te starten waar de energie al zit en tegelijkertijd een inventarisatie uit te voeren op de rest van de scholen en aanbieders van voorschoolse opvang.
- Het plan is om binnen de voorschoolse opvang o.a. peutergymlessen te ontwikkelen en uit te voeren middels voorbeeldlessen en het bijscholen van pedagogisch medewerkers. Naast specifieke beweeglessen is er aandacht voor het stimuleren van de motorische ontwikkeling tijdens de dagelijkse routines. Deels zijn de pedagogisch medewerkers al getraind in de methodiek van het Nijntje Beweegdiploma en er zijn al organisaties waar het bewegen al heel goed op de agenda staat. Deze goede voorbeelden worden actief verspreid. Er is ook aandacht voor het betrekken van gastouders en oppasgrootouders. Ook zij moeten toegang hebben tot (extra) beweegmogelijkheden en scholing.

- We brengen het aanbod voor de 0-4 groep in kaart en ontwikkelen nieuw aanbod waar nodig, bijvoorbeeld peutergymlessen. We ondersteunen verenigingen als zij nieuw aanbod willen ontwikkelen. Het doel hiervan is het voorkomen van eenzijdige beweegvormen en kinderen in deze jonge leeftijd al kennis te laten maken met allerlei verschillende beweegvormen.
- Monitoring en screening van de motorische vaardigheden. Het is van groot belang om zo vroeg mogelijk eventuele achterstanden te signaleren en aan te pakken. Dat kan op een laagdrempelige manier, maar moet wel op tijd worden gesignaleerd en met deskundigheid worden opgepakt, in samenspraak met de ouders. Hoe later een achterstand wordt gesignaleerd, hoe moeilijker het is om deze in te lopen. Monitoring en screening is daarom onderdeel van de aanpak. Wanneer kinderen niet voldoende goed kunnen bewegen is er een vangnet, bestaande uit bijvoorbeeld XtraGym, ClubExtra of kinderfysiotherapie. Uitvoering van XtraGym maakt onderdeel uit van het takenpakket van de huidige buurtwerkers sport.
- De buurtsportcoaches bewegingsonderwijs werken nauw samen met De Beste Jij (regionaal talentenprogramma), Fit op School, de GGD en met de samenwerkingsverbanden voortkomend uit Samen voor Ryan, het Steenwijkerlands akkoord opvang-onderwijs-zorg.

#### *Welke support zetten we in?*

De gemeente stelt middelen beschikbaar om 2 keer 0,8 FTE structureel aan te stellen om het bewegingsonderwijs binnen het primair onderwijs en de voorschoolse opvang aan te jagen en een methodiek te implementeren. Er worden nu gesprekken gevoerd over support vanuit het onderwijs, ter aanvulling op de 2 X 0,8 FTE. Voor het primair onderwijs is er €2000 beschikbaar om een eventuele methodiek aan te schaffen en materialen indien nodig. Daarnaast stelt de gemeente, naast de 0,8FTE, in 2020 maximaal €5.000 en in 2021 maximaal €2.000 beschikbaar om bewegen binnen de kinder- en peuteropvang duurzaam te implementeren. Hieronder valt de ontwikkeling en implementatie van de methodiek (o.a. workshop en/of materialen).

#### *Doelen & monitoring*

De doelen zijn:

- Dat bewegen een structureel onderdeel is van het dagelijks ritme op alle voorschoolse opvanglocaties en dat er kwalitatief goed bewegingsaanbod is voor de doelgroep 0-4 jaar.
- Dat er structureel op alle scholen in alle klassen goed bewegingsonderwijs wordt gegeven.
- Dat achterstanden bij kinderen wat betreft de motorische ontwikkeling in een zo vroeg mogelijk stadium worden gesignaleerd en dat er passend aanbod is om dit in te lopen.
- Dat er een doorlopende leerlijn motorische ontwikkeling komt van 0-12 jaar zodat het aanbod goed op elkaar kan aansluiten en alle kinderen in beeld zijn.

Hoe deze doelen worden gemonitord zal meegenomen worden in het definitieve plan van aanpak. Te denken valt aan het verzamelen van kwantitatieve data als aantal lessen en/of beweegaanbod per school/locatie, meet- en testresultaten aangevuld met kwalitatieve input van onder andere leerlingen, ouders, groepsleerkrachten, pedagogisch medewerkers over methodiek en begeleiding en merkbare effecten bij de kinderen.

#### *Wie doen er mee als speler?*

Sociaal Werk de Kop (Sandra Lampe =  
aanvoerder)  
Stichting op Kop  
Accrete  
Florion  
Colin Kist  
Frans van Dokkumburg  
Noveas  
SV Olde Veste

Sv Steenwijkerwold  
Speel@Home  
Stone City Run  
LTC Steenwijk  
Sportservice Steenwijkerland  
Peuterwerk Tinten  
FunFit Steenwijk  
Woldkasteel

Supporters van dit onderdeel zijn: Dietistenpraktijk van Asselt, Tineke Rudolphie, De Beste Jij – Stichting Topsport Overijssel, Chy Oostras, De Kindervilla

## **Kwaliteit jeugdtrainers (pedagogische vaardigheden)**

### *Wat gaan we doen?*

We bieden ondersteunings- en coachingstrajecten aan jeugdtrainers van verenigingen aan. Verenigingen waarderen de vrijwillige inzet van trainers en zien graag dat ze optimaal kunnen bijdragen aan positieve sportervaringen van de jeugd. Jeugdtrainers krijgen trainingen en coaching aangeboden, waar mogelijk in samenwerking zodat ze van elkaar kunnen leren en uitwisselen. De focus van de coaching en ondersteuning ligt op algemeen didactische en pedagogische vaardigheden. Naast theorie is er vooral behoefte aan coaching on the job. We inventariseren welke verenigingen dit jaar willen starten en maken dan een aanbod op maat.

### *Welke support zetten we in?*

Vanuit de Sportlijn wordt de ondersteuning en coaching mogelijk gemaakt. Indien dit aanbod de vraag overstijgt, is er een budget van € 5000,00 beschikbaar om jeugdtrainers op te leiden. De nieuwe buurtsportcoach sportaanbieders (zie thema Vitale Sportaanbieders) heeft een belangrijke rol in het ophalen van de vraag en coördineren van de inzet van de ondersteuning.

### *Doelen & monitoring*

Het doel is om het plezier in sporten en bewegen bij de jeugd te behouden dan wel te versterken door de pedagogische en didactische vaardigheden van jeugdtrainers te vergroten.

We meten dit door het aantal trajecten bij te houden waarin jeugdtrainers worden opgeleid en gecoached en voeren gesprekken met betrokkenen (trainers zelf, jeugd, ouders) om de kwaliteit en effecten te bepalen. Verenigingen peilen jaarlijks de behoefte bij trainers en leiders naar hun behoeften op het gebied van scholing. Zowel sport specifiek (technisch) als de meer sport overstijgende onderwerpen zoals omgaan met bepaald gedrag.

### *Wie doen er mee als speler?*

Sociaal Werk de Kop (Harmen Woudenberg is aanvoerder)

Colin Kist

SV Venro

SV Olde Veste

Autistart

SV Steenwijkerwold

Supporters van dit onderdeel zijn: De Beste Jij – Stichting Topsport Overijssel en Z&PC Steenwijk

## **Sporten en bewegen na schooltijd in en om school**

### *Wat gaan we doen?*

Om het sporten en bewegen direct na schooltijd te stimuleren én leerlingen van het VO daarbij te betrekken gaan we drie dingen doen.

1. Ten eerste worden leerlingen die Bewegen, Sport en Maatschappij (BSM) en Lichamelijke opvoeding 2 (LO2) volgen, gestimuleerd en ondersteund door buurtwerk Sport bij het organiseren van sportaanbod, direct na schooltijd voor leerlingen van het voortgezet onderwijs. En ze worden ondersteund bij het organiseren van (kleine) evenementen zoals de Koningsspelen en sportdagen binnen het primair onderwijs.
2. Ten tweede worden er op het CSG Eekeringe er bij de start van het schooljaar inspiratiesessies gehouden voor alle leerlingen over sporten en bewegen.
3. Ten derde is er BAAS = Be Active After School. Na schooltijd worden er op schoolpleinen, trapveldjes en pannakooien sporten aangeboden door buurtwerk Sport. In samenwerking met verenigingen worden er ook clinics aangeboden en kunnen kinderen oefenen voor eindtoernooien. BSMers, stagiaires en LO2ers ondersteunen hierbij.

### *Welke support zetten we in?*

Kosten voor de inspiratiesessies worden mogelijk gemaakt vanuit de Sportlijn of vergoed vanuit het uitvoeringsbudget van het Sportakkoord met een maximum van € 1000,00. De coördinatie en organisatie van het sportaanbod na schooltijd wordt vanuit de reguliere werkzaamheden van buurtwerk Sport mogelijk gemaakt.

### *Doelen & monitoring*

De doelen die worden nagestreefd zijn:

- Het faciliteren van sporten en bewegen direct na schooltijd voor leerlingen die ver weg wonen zodat ook zij de kans krijgen om kennis te maken met een voor hen onbekende sport.
- BSM'ers en LO2'ers de kans geven ervaring op te doen, te inspireren en organisatiekracht te ontwikkelen.
- Leerlingen in het VO inspireren middels de inspiratiesessies om zelf (meer) te sporten en bewegen en anderen daarin te ondersteunen.
- Kinderen en jongeren laten zien welke sport- en beweegmogelijkheden er in hun wijk zijn en hen daarmee te stimuleren er ook zonder begeleiding en activiteiten gebruik van te maken (BAAS).

Deze doelen worden gemonitord door het aantal deelnemers bij te houden en hun tevredenheid en mening uit te vragen. Idem bij de scholen zelf en de sportaanbieders die meedoen.

### *Wie doen er mee als speler?*

Sociaal Werk de Kop (Sandra Lampe is aanvoerder)  
RSG Trompmeesters  
CSG Eekeringe  
Noveas  
SV Olde Veste  
Stichting Op Kop

Supporters van dit onderdeel is: De Beste Jij – Stichting Topsport Overijssel

## **Buitenspelen**

### *Wat gaan we doen?*

Kinderen vanaf groep 6 spelen steeds minder buiten. Dat willen we veranderen en we stimuleren dan ook het buitenspelen bij kinderen in de bovenbouw van het basisonderwijs. In het kader van het eerder genoemde BAAS kunnen kinderen direct uit schooltijd sporten (waardoor de drempel wordt verlaagd), krijgen de kinderen de kans om nieuwe sporten uit te proberen én er wordt er optimaal gebruik gemaakt van de sport- en beweegmogelijkheden in de openbare ruimte in de wijken. We streven hiermee naar structurele inzet en aandacht voor buitenspelen in de eigen wijk en openbare ruimte en daarnaast organiseren we jaarlijks een groot evenement ter inspiratie en om extra aandacht te genereren voor buitenspelen.

Op 15 januari 2020 vond de eerste editie van de grote binnen-buitenspeeldag plaats. Eén van de onderdelen was het Steenwijkerlands kampioenschap Tikkertje. Dit wordt georganiseerd in samenwerking met leerlingen uit het voortgezet onderwijs. Dit willen we structureel organiseren en uitbreiden. Andere ideeën voor het stimuleren van buitenspelen zijn het inrichten van uitdagende schoolpleinen, stoepanden-wedstrijden organiseren, goalcha, Knikkerkampioenschappen organiseren en meedoen aan de Nationale Buitenspeeldag. Buurtwerk Sport onderzoekt of het mogelijk is om materialen (die buitenspelen stimuleren) beschikbaar te stellen op centrale plekken in de wijk (bv wijkverenigingen, buurthuizen, scholen) waar kinderen gratis gebruik van kunnen maken.

### *Welke support zetten we in?*

Er wordt € 8000,00 vrijgemaakt om een nieuwe editie van de binnen-buitenspeeldag te organiseren en de andere ideeën uit te werken en (eventueel) te implementeren.

### *Doelen & monitoring*

Het doel is om kinderen te laten zien hoe leuk buitenspelen is door dit te stimuleren met laagdrempelige en uitdagende evenementen, activiteiten en materialen.

### *Wie doen er mee als speler?*

Sociaal Werk de Kop (Sandra Lampe is aanvoerder)  
Stichting JIJ  
Frans van Dokkumburg  
Colin Kist  
SV Olde Veste  
Scouting Johan van den Kornput  
Stone City Run  
ARTA  
Sportservice Steenwijkerland  
Speel@Home  
Woldkasteel

Supporters van dit onderdeel is: De Beste Jij – Stichting Topsport Overijssel

## VITAAL OUD(ER) WORDEN – EEN LEVEN LANG IN BEWEGING

### **Waarom & Ambitie**

Vitaal ouder worden willen we allemaal. Sporten en bewegen hoort daarbij. We willen dat het voor iedere senior mogelijk is om zo lang mogelijk actief te zijn. Daarvoor is het van belang dat er voldoende en passend aanbod is, dat dat aanbod bekend en laagdrempelig is (óók financieel), dat aanbieders van dit aanbod toekomstbestendig zijn en goed worden ondersteund. Steenwijkerland heeft een heel aantal zelfstandige senioren sportgroepen die wekelijks bij elkaar komen om te sporten, te bewegen én elkaar te ontmoeten. Aanvullend zijn er senioren groepen bij verenigingen, clubs die samen bewegen via de wijkverenigingen of zelfstandige groepen. Buurtwerk, buurtwerk sport en het mantelzorgnetwerk spelen al een belangrijke rol in het mogelijk maken van sporten en bewegen voor senioren. Deze basis willen we versterken, ondersteunen en uitbouwen. Naast het stimuleren van bewegen in het dagelijks leven, doen we dat door:

- Het oprichten van een werkgroep.
- Het implementeren van Max Vitaal.
- Het actief informeren over de regeling Bijdrage in kosten sociaal-culturele activiteiten.

*Wat gaan we doen?*

### Oprichten van werkgroep

Net als 'reguliere' sportverenigingen staan de zelfstandige senioren sportgroepen voor uitdagingen om hun bestaansrecht te behouden. Er wordt een werkgroep opgericht met een vertegenwoordiging vanuit de senioren sportgroepen, het seniorenplatform en breed sporten en bewegen voor senioren. Samen met de buurtwerker Sport en lokale adviseur Sport onderzoeken zij de uitdagingen en behoeften en ondersteunen ze elkaar. Thema's voor 2020 zijn in ieder geval:

- Ledenbehoud
- Toeleiding nieuwe leden naar de sportgroepen
- Stimuleren van bewegen, ook in het dagelijks leven
- Bekendheid van het aanbod vergroten
- Ontwikkeling nieuw aanbod (denk aan implementatie van Doortrappen, vormen van Old Stars zoals wandelvoetbal uitbreiden, Nordic Walking, een rollator race)

### Implementatie Max Vitaal

Om de bekendheid van het aanbod te vergroten, de toeleiding naar het aanbod te ondersteunen en het netwerk inzichtelijk te maken implementeren we Max Vitaal. Dit initiatief bestaat uit twee onderdelen: een fittest en het vastleggen van het aanbod in Steenwijkerland in een boekje (en ook digitaal). Ouderen krijgen via het Max Vitaal-boekje een helder beeld van de sportieve mogelijkheden binnen de gemeente. Dit boekje kan tijdens de fittest als leidraad worden genomen voor het advies dat aan het einde van de fittest aan de senior meegegeven wordt. De werkgroep stelt een werkwijze voor om zoveel mogelijk senioren (65+) de mogelijkheid te geven om een fittest te doen.

### Actieve informatie over regeling

In Steenwijkerland bestaat de regeling Bijdrage in sociaal-culturele activiteiten. Dit is een regeling waar iedereen uit Steenwijkerland boven de 18 jaar met een laag inkomen gebruik van kan maken. Er kan maximaal € 158 per persoon per jaar worden vergoed voor bijvoorbeeld het lidmaatschap van een vereniging, een abonnement van een zwembad en/of sportkleding. Ook culturele activiteiten zoals het lidmaatschap van de bibliotheek of een museumbezoek kunnen hieronder vallen. Voor senioren die vanwege hun financiële situatie niet kunnen sporten en bewegen kan dit een uitkomst zijn. We informeren senioren hier actief over en begeleiden waar nodig de aanvraag. Met de werkgroep zal worden besproken op welke manier en op welke momenten we de doelgroep het beste kunnen informeren en begeleiden.



### *Welke support zetten we in?*

Buurtwerk Sport begeleidt en activeert de werkgroep en coördineert de implementatie van Max Vitaal. De kosten voor de implementatie en het kunnen uitvoeren van fittesten en begeleiden van mensen naar sport- en beweegaanbod worden geschat op € 3.000 en worden gefinancierd vanuit het uitvoeringsbudget. Daarnaast is er een werkbudget beschikbaar van € 5000,00 om activiteiten en acties die voortkomen uit de werkgroep (bijvoorbeeld het ontwikkelen van nieuw aanbod of een evenement) mogelijk te maken

### *Doelen & monitoring*

Het doel is om het mogelijk te maken dat alle senioren kunnen sporten en bewegen. Om (financiële) drempels weg te nemen, het aanbod bekend(er) te maken en uit te breiden waar nodig.

We houden bij hoeveel fittesten er worden afgenomen, wat de resultaten daar van zijn en hoeveel senioren er daarna structureel gaan sporten en bewegen. We ondervragen jaarlijks de senioren sportgroepen over de instroom, het aanbod en de tevredenheid. De senioren zelf denken mee in de werkgroep en betrekken zoveel mogelijk inwoners bij de aangeboden activiteiten. Ze ondersteunen bij het organiseren van de fittesten en delen hun aanbod via Max Vitaal.

### *Wie doen er mee als speler?*

Sociaal Werk de Kop (Harmen Woudenberg is aanvoerder samen met Jan Verhoef en Tineke Rudolphie)

Baukje van Es (de Gagels)

G. Buitenhuis

Jan Verhoef (50+gym Vollenhove)

Tineke Rudolphie

Henny Biemans

Diëtistenpraktijk van Asselt

Racket & Fitnesscentrum Steenwijk

SC Olde Veste

Ontmoeting 2.0 Eesveen

Supporters van dit onderdeel zijn: het seniorenplatform Steenwijkerland, Chy Oostrra en Vereniging Onder Ons.

## INCLUSIEF SPORTEN EN BEWEGEN – VOOR IEDEREEN

### **Waarom & Ambitie**

Niet voor iedereen is sporten en bewegen even vanzelfsprekend. Ons doel is om sporten en bewegen voor alle inwoners van Steenwijkerland mogelijk en leuk te maken dus we hebben extra aandacht voor groepen voor wie het minder makkelijk gaat én voor groepen die extra baat hebben bij de waarden van sport en bewegen op het gebied van sociale contacten, vergroten van je zelfvertrouwen en mee kunnen doen. Hiermee sluiten we ook aan bij de Inclusieagenda van Steenwijkerland.

Dat doen we door te investeren in:

1. Jongeren in Beweging
2. Sporten en bewegen voor mensen met een beperking en/of chronische aandoening
3. Het organiseren van de COPD Challenge
4. Het Jeugdsportfonds en Zwemfonds actief onder de aandacht te brengen
5. Laagdrempelig sporten en bewegen voor kwetsbaren in de wijk
6. Sporten en bewegen voor nieuwkomers

### **Jongeren in beweging**

*Wat gaan we doen?*

Het project Jongeren in beweging heeft de afgelopen tijd jongeren (16 tot 27 jaar) letterlijk en figuurlijk weer in beweging gekregen, waarbij sport is ingezet om verschillende stappen te zetten op sportief en maatschappelijk gebied. De komende tijd wordt het project doorgezet en worden er mogelijkheden onderzocht voor uitbreiding naar volwassenen, jongeren onder de 16 jaar en mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt.

Eerder heeft het project SportPlus gedraaid in Steenwijkerland. Dit project was gericht op mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt en om hen middels sport en bewegen een stap hoger op de participatieladder te krijgen naar vrijwilligerswerk, dagbesteding of betaald werk én een gezondere en sportieve leefstijl te bevorderen. Sport Plus werkte vanuit dezelfde uitgangspunten als Jongeren in Beweging: sport en bewegen inzetten om mensen letterlijk en figuurlijk in beweging te krijgen, te werken aan zelfvertrouwen en inzicht en zo een positieve ontwikkeling inzetten.

*Welke support zetten we in?*

Begeleiding op het gebied van het sporten, begeleiding van buurtwerk Sport en waar nodig maatschappelijk werk van Sociaal Werk De Kop op het gebied van maatschappelijke doelen en het vinden van een passend vervolg op het project.

*Doelen & monitoring*

Het doel is om dit jaar ten minste 10 jongeren middels het project te stimuleren een stap(je) richting opleiding of werk te helpen of zorgen dat ze niet uitvallen van school of werk. Daarnaast begeleiden we ze om ook na deelname aan het programma mee te blijven doen aan structurele sport- en/of cultuuractiviteiten. Daarnaast is het doel om helderheid te krijgen over een doorstart van het SportPlus traject en de financiering daarvan.

*Wie doen er mee als speler?*

Sociaal Werk de Kop (Karin Rijkelijhuizen is aanvoerder)

Colin Kist

Dietistenpraktijk van Asselt

Racket & Fitnesscentrum Steenwijk

SV Olde Veste

RSG Trompmeesters

Supporters van dit onderdeel is: CSG Eekeringe

## **Iedereen Actief: Sporten en bewegen voor mensen met een beperking en/of chronische aandoening**

### *Wat gaan we doen?*

In de provincie Overijssel is het programma Iedereen Actief. 'Iedereen Actief' is de naam van het programma dat sporten voor mensen met een beperking onder de aandacht brengt in Overijssel. Verschillende gemeenten doen mee. Onder het motto 'Ontdek en doe mee!' legt Iedereen Actief duurzame verbindingen tussen aanbieders en gebruikers.

Uit onderzoek blijkt dat het voor mensen met een beperking niet eenvoudig is om de juiste bijbehorende sportaanbieder te vinden. Ook sportaanbieders vinden het niet altijd makkelijk om een aanbod voor mensen met een beperking te realiseren. De regiocoaches van Iedereen Actief ondersteunen en adviseren zowel sportverenigingen en andere sportaanbieders als de groep waar het om gaat, mensen met een beperking en/of chronische aandoening.

Het programma richt zich op vier pijlers:

- Sportstimulering
- Sportinfrastructuur (sportaanbieders)
- Netwerkontwikkeling
- PR en communicatie

### *Welke support zetten we in?*

De projectleiding wordt verzorgd door Sportservice Zwolle die nauw samenwerkt met buurtwerkers Sport van Sociaal Werk de Kop. Dit wordt gefinancierd door gemeente Steenwijkerland vanuit regulier sport- en beweegbudget. Indien nodig worden er vanuit de Sportlijn workshops en inspiratiesessies ingezet rond aangepast sporten en/of begeleiding bij het ontwikkelen en implementeren van nieuw aanbod.

### *Doelen & monitoring*

De volgende doelen worden nagestreefd:

- (potentiele) Sporters met een beperking worden ondersteund om tot meer bewegen in het dagelijks leven en/of structurele sportbeoefening te komen (sportstimulering).
- Er is een overzicht van sport- en beweegaanbod in Steenwijkerland en omgeving waar mensen met een beperking terecht kunnen.
- Er is een passend sport & beweegaanbod voor mensen met een beperking (sportinfrastructuur).
- Bestaand aanbod voor mensen met een beperking is versterkt en wanneer er vraag blijkt te zijn, is er nieuw aanbod opgestart.
- Er is een lokaal netwerk waarin wordt samengewerkt rondom het aangepast sporten en dit lokale netwerk is aangesloten bij het regionale samenwerkingsverband aangepast sporten regio IJsselland (netwerkontwikkeling).
- Informatie over aangepast sporten in Steenwijkerland en omgeving is goed vindbaar en inwoners en organisaties weten waar ze met hun vragen terecht kunnen (PR & communicatie).

De monitoring van deze doelen wordt uitgevoerd door Sportservice Zwolle. Zij rapporteren jaarlijks de stand van zaken m.b.t. bovenstaande doelen.

### *Wie doen er mee als speler?*

Sportservice Zwolle (aanvoerder)  
Sociaal Werk de Kop (Mantelzorgnetwerk en buurtwerk Sport)  
Colin Kist  
Henny Biemans  
De Maargies Hoeve  
Sv Olde Veste  
Revalidatie Friesland

## **COPD Challenge**

### *Wat gaan we doen?*

In 2020 organiseren we de eerste COPD Challenge van Steenwijkerland. De Nationale COPD Challenge is een initiatief van de Bas van de Goor Foundation (BvdGF) dat samen met het Longfonds en Move2Improve de kwaliteit van leven van mensen met COPD verbetert. In 16 tot 20 weken wandelen zorg-, sport- en welzijnsprofessionals één keer per week samen met de deelnemers. In de laatste week vindt de finale plaats in Tilburg.

Veel mensen met COPD zijn niet actief, terwijl voldoende bewegen erg belangrijk is voor mensen met COPD. De Nationale COPD Challenge brengt deze mensen op een laagdrempelige manier in beweging en kan een goede aanvulling zijn op de gekozen behandeling en/of het bestaande beweeggedrag. Deelnemers bewegen gemiddeld 35% meer en ze geven aan een hogere kwaliteit van leven te ervaren en meer energie te krijgen door de challenge, waardoor ze in het dagelijks leven ook meer ondernemen.

In het voorjaar 2020 worden de partners en deelnemers gezocht en vanaf april kan er gestart worden met de trainingen.

### *Welke support zetten we in?*

Het Longfonds en Bas van de Goor Foundation bieden ondersteuning gedurende het traject middels onder andere advies, communicatiematerialen, informatie en trainingsprogramma's. Daarnaast is er €1000 beschikbaar om de kosten te dekken (iig €400 voor de BvGF).

### *Doelen & monitoring*

Het doel is om met een groep van minimaal 20 deelnemers deel te nemen aan de COPD Challenge én dat het merendeel van deze groep na de challenge (samen) blijft sporten en bewegen.

### *Wie doen er mee als speler?*

Sociaal Werk de Kop (Sandra Lampe is aanvoerder samen met Henny Biemans)

Henny Biemans

Longfonds

Colin Kist

Dietistenpraktijk van Asselt

SV Olde Veste

Start '78

Revalidatie Friesland

## **Jeugdfonds Sport en Cultuur en Zwemfonds bij iedereen op het vizier**

### *Wat gaan we doen?*

Het Jeugdfonds Sport en Cultuur biedt de mogelijkheid voor kinderen die om financiële redenen niet kunnen sporten of mee kunnen doen aan culturele activiteiten de mogelijkheid om toch gewoon mee te kunnen doen. De contributie of lesgeld en eventueel spullen worden vergoed. Via intermediairs kan dit worden aangevraagd, in Steenwijkerland zijn dit de buurtwerkers Sport en een drietal maatschappelijk werkers. Het Zwemfonds is er voor vergoeding van de zwemlessen om diploma A en B te halen. Steenwijkerland doet al mee aan beiden fondsen. Om beide fondsen nog meer onder de aandacht te brengen plaatsen alle sportaanbieders met een website het logo van het Jeugdfonds Sport en Cultuur op hun site. Ook vragen we alle scholen om het logo van het Jeugdfonds Sport en Cultuur op hun website te plaatsen en beide fondsen onder de aandacht te brengen tijdens bijvoorbeeld informatieavonden voor ouders. Beide fondsen worden komende tijd actief onder de aandacht gebracht bij de gebiedsteams waarin onder andere maatschappelijk werk actief is. In 2020 gaat Jeugdfonds Sport en Cultuur aansluiten bij [www.samenvoorallekinderen.nl](http://www.samenvoorallekinderen.nl) via Sam & Overijssel voor nog meer zichtbaarheid en we sluiten aan bij eventuele promotiecampagnes en mogelijkheden die dit platform biedt.

### *Welke support zetten we in?*

Alle communicatie en logo's e.d. worden kant en klaar aangeleverd. Indien nodig worden er informatiegesprekken gevoerd en nieuwe intermediairs aangesteld.

### *Doelen & monitoring*

Het doel is dat alle kinderen die het nodig hebben gebruik maken van de fondsen. We houden de aantallen aanmeldingen bij en checken na een jaar of alle sportaanbieders en scholen het logo op hun site hebben geplaatst. Het aantal aanmeldingen loopt elk jaar op, van 36 in het startjaar 2014 tot 205 in 2019.

### *Wie doen er mee als speler?*

Sociaal Werk de Kop (Karin Rijkelijkhuisen is aanvoerder)  
Colin Kist  
Stichting JIJ  
SV Olde Veste  
Sportservice Steenwijkerland

Supporter van dit onderdeel is Z & PC Steenwijk.

## **Laagdrempelig sporten en bewegen voor inwoners voor wie die niet vanzelfsprekend is**

### *Wat gaan we doen?*

We maken sporten en bewegen zo laagdrempelig mogelijk voor kwetsbare inwoners middels een aantal projecten. Samen in Beweging is gericht op het stimuleren van bewegen in de wijk vanuit de positieve gezondheidsgedachte. Samen met partners als ZONL, buurtzorg, wijkvereniging, Noorderboog, Frion, scholen en sportscholen richt buurtwerk Sport zich op kwetsbare inwoners die niet zelf in beweging komen maar daar een extra duwtje voor in de rug nodig hebben.

Voel je Goed is een leefstijlproject vanuit buurtwerk Sport, gericht op mensen die moeite hebben met de Nederlandse taal. Samen met een diëtiste en het Taalpunt worden inwoners die de Nederlandse taal nog aan het leren zijn of nog onvoldoende beheersen gestimuleerd en ondersteund om een gezonde(re) leefstijl te ontwikkelen én mee te doen in de samenleving door lekkerder in je vel te zitten.

### *Welke support zetten we in?*

Indien nodig kan er aanspraak worden gemaakt op het uitvoeringsbudget tot een maximum van €5000,00 voor het uitvoeren van deze of andere projecten die bijdragen aan het in beweging krijgen van kwetsbare inwoners.

### *Doelen & monitoring*

Het doel is om zoveel mogelijk mensen die (tijdelijk) in een kwetsbare positie zitten letterlijk in beweging te krijgen in hun eigen vertrouwde omgeving.

We monitoren de projecten die worden opgestart en meten de deelnemersaantallen en brengen de ervaringen in beeld door gesprekken met de deelnemers en organiserende partijen.

### *Wie doen er mee als speler?*

Sociaal Werk de Kop (Karin Rijkelijhuizen is aanvoerder samen met Henny Biemans)

Henny Biemans

Autistart

SV Olde Veste

Supporter van dit onderdeel zijn Tineke Rudolphie en Chy Oostr.

## **Sporten en bewegen voor nieuwkomers**

### *Wat gaan we doen?*

We richten ons actief op de groep nieuwkomers in Steenwijkerland en laten hen kennismaken met het aanbod sporten en bewegen in Steenwijkerland. We zetten sporten en bewegen in om hun integratie te versnellen dan wel te vergemakkelijken. Daarin zoeken we nadrukkelijk de verbinding met *Samen voor Ryan*, het Steenwijkerlands akkoord opvang-onderwijs-zorg. Zij hebben als doel dat jonge anderstaligen in de leeftijd van 0-18 jaar zónder (taal)achterstanden van school gaan en als 'binnenstaander' mee kunnen doen in de samenleving. Daarom wordt er een doorlopende leerlijn ontwikkeld in onderwijs en ondersteuning. Hierin zoeken we de samenwerking hoe sporten en bewegen kan worden opgenomen.

Er is een nieuwe afspraak dat Vluchtelingenwerk nieuwkomers anderhalf jaar maatschappelijke ondersteuning biedt. We zoeken met Vluchtelingenwerk naar de mogelijkheden om sporten en bewegen te integreren met hun ondersteuningsaanbod. Op het moment dat er vanuit het Taalpunt op meer locaties taalcafés geopend worden kijken we ook naar de aansluiting met een beweegmoment al dan niet in samenwerking met een sportaanbieder, naar voorbeeld van de Gagels.

Daarnaast onderzoeken we de mogelijkheid op welke manier sporten en bewegen gebruikt kan worden in het spelenderwijs leren van taal.

Nieuwkomers zijn vaak niet bekend met het concept 'sportvereniging'. We ontwikkelen een informatiekaart met daarop in begrijpelijke taal en beeld uitgelegd wat een sportvereniging is. Daarnaast ontwikkelen we een actieve kennismaking met de mogelijkheid voor sporten en bewegen in Steenwijkerland voor nieuwkomers. Een aanbod waar vraag naar is zijn fiets- en/of zwemlessen voor vrouwen. Een programma als Doortrappen is een mogelijkheid (ook voor senioren gericht om veilig te blijven fietsen). We richten een werkgroep op die bovenstaande ideeën verder gaan uitwerken en implementeren.

### *Welke support zetten we in?*

Er is maximaal €8.000,00 beschikbaar om ideeën te kunnen uitwerken en implementeren.

### *Doelen & monitoring*

Het doel is om nieuwkomers actief kennis te laten maken met het aanbod sport en bewegen van Steenwijkerland en ze middels sport en bewegen sneller thuis te laten voelen.

Monitoring is afhankelijk van de acties die ontwikkeld gaan worden. Verenigingen denken en helpen mee bij het opzetten van aanbod gericht op het integreren van de doelgroep nieuwkomers. Vluchtelingenwerk geeft informatie over sporten en bewegen en vraagt actief naar het ervaringen van nieuwkomers in hun land van herkomst. Deze ervaringen kunnen gebruikt worden om aansluiting te vinden bij verenigingen in Nederland. Vluchtelingenwerk raadpleegt de buurtwerkers Sport voor sportlocaties om een match te kunnen maken. Het Taalpunt gebruikt hun kennis en netwerk om mensen te motiveren om het sporten op te pakken en samen met buurtwerk Sport breiden ze het idee van de Gagels verder uit naar andere plekken in de gemeente.

### *Wie doen er mee als speler?*

Sociaal Werk de Kop (Harmen Woudenberg is aanvoerder)

VCK '76

Vluchtelingenwerk

Taalpunt

Supporter van dit onderdeel is Tineke Rudolphie.

## VITALE SPORTAANBIEDERS – ER IS WAT TE KIEZEN

### **Waarom & Ambitie**

We streven naar vitale sportaanbieders in kernen en wijken die samenwerken zodat er een divers aanbod beschikbaar blijft, ook in de toekomst. Onder vitale sportaanbieders verstaan wij sportaanbieders die zich kunnen aanpassen aan de veranderende tijdsgeest en behoeften van de samenleving en daarmee hun bestaansrecht blijven behouden. Dat is een grote opgave waarbij we de sportaanbieders zo goed mogelijk willen ondersteunen.

Steenwijkerland heeft veel sportaanbieders in allerlei vormen. Die zijn ontzettend waardevol en maken het mogelijk dat de inwoners van Steenwijkerland kunnen sporten en bewegen.

Een uitdaging bij veel verenigingen is de hoge bestuurlijke en operationele druk. Thema's die voor veel verenigingen spelen zijn: vrijwilligers werven en behouden, ledenwerving, bestuurlijke vernieuwing en professionalisering. Er is allerlei ondersteuning beschikbaar vanuit bijvoorbeeld de bonden en buurtwerkers Sport, maar er is (ook) behoefte aan het actief onder de aandacht brengen van de mogelijkheden van ondersteuning én hulp bij de toepassing daarvan.

Daarnaast is er duidelijke wens en behoefte om meer samen te werken, zowel praktisch als op inhoud. Sportaanbieders kunnen veel van elkaar leren en we stimuleren dan ook de ontmoeting en samenwerking. Waar het kan kijken we ook of we samen kunnen werken met andere type vrijwilligersorganisaties. We investeren in:

1. De inzet van een buurtsportcoach specifiek voor sportaanbieders
2. Het ontwerpen van een ontmoetingskalender
3. Verenigingsondersteuning op maat en daar waar mogelijk met meerdere aanbieders tegelijk
4. De ontwikkeling en implementatie van Sjors Sportief
5. Opening van het sportseizoen met een gezamenlijke sportdag



## **Inzet buurtsportcoach sportaanbieders**

### *Wat gaan we doen?*

We stellen een buurtsportcoach sportaanbieders aan (0,6 FTE). Deze buurtsportcoach sportaanbieders heeft een belangrijke rol in het stimuleren en ondersteunen van samenwerking tussen aanbieders en het actief ophalen van vragen en behoeften die er zijn. Deze persoon kan ook trainers en coaches trainen en begeleiden bij het realiseren van een positief en pedagogisch sportklimaat, onderdeel van het thema Jong Leren Bewegen. De buurtsportcoach sportaanbieders wordt hét aanspreekpunt voor sportaanbieders. Hij/zij werkt nauw samen met de buurtwerkers sport die een groot netwerk hebben en veel contacten met sportaanbieders.

### *Welke support zetten we in?*

Vanuit de gemeente wordt 0,6 FTE gefinancierd. Waar mogelijk en gewenst worden services vanuit de Sportlijn ingezet bij specifieke ondersteuningsvragen.

### *Doelen & monitoring*

De doelen van de buurtsportcoach sportaanbieders zijn sterke(re) en vitale(re) sportaanbieders, meer samenwerking en innovatieve ontwikkelingen.

Middels een enquête worden de gestelde doelen per sportaanbieder per traject/deelname gemeten. Na 1 jaar wordt de buurtsportcoach sportaanbieders in z'n geheel geëvalueerd op de meerwaarde die de functie voor de sportaanbieders heeft.

### *Wie doen er mee als speler?*

Sociaal Werk de Kop (Sandra Lampe is aanvoerder)

Colin Kist

G. Buitenhuis

Noveas

SV Olde Veste

SV Steenwijkerwold

Sport Vereent Oldemarkt

Supporters van dit onderdeel zijn De Beste Jij – Stichting Topsport Overijssel en Tineke Rudolphie.

## **Ontmoeting, inspiratie en samenwerking**

### *Wat gaan we doen?*

Er wordt een ontmoetingskalender opgesteld voor sport- en beweegaanbieders. In 2020 zijn er 4 bijeenkomsten waar sportaanbieders elkaar ontmoeten, van elkaar leren, geïnspireerd raken en vragen stellen. Het schema van workshops, lezingen, inspiratiesessies en trainingen komt tegemoet aan de wens om meer samen te werken, samen te kijken naar en werken aan het grotere doel (zoveel mogelijk mensen met plezier laten sporten).

De thema's voor 2020 zijn:

- Vrijwilligersmanagement (april 2020)
- Bestuurlijke vernieuwing (mei 2020)
- Ledenwerving en behoud (september 2020)
- Professionalisering (oktober 2020)

Er wordt een agendacommissie samengesteld met daarin de lokale adviseur Sport, de buurtsportcoach sportaanbieders en vier verenigingen die gezamenlijk de definitieve agenda en type bijeenkomsten vaststellen.

Eind 2020 wordt door deze groep ook de ontmoetingsagenda voor 2021 vastgesteld. De bijeenkomsten worden gehouden bij sportaanbieders en iedereen is welkom.

### *Welke support zetten we in?*

De buurtsportcoach verenigingen ondersteunt met de organisatie en communicatie. Vanuit de Sportlijn wordt een deel van de bijeenkomsten gefinancierd. Waar dit niet toereikend is wordt een budget van jaarlijks € 3000 beschikbaar gesteld vanuit het uitvoeringsbudget van het Sportakkoord.

### *Doelen & monitoring*

Het doel van de ontmoetingsagenda is dat sportaanbieders de mogelijkheid krijgen om elkaar te ontmoeten, te ontdekken op welke manier ze zouden willen samenwerken en dat die samenwerking ook daadwerkelijk ontstaat, waardoor de vitaliteit en het innovatief vermogen van sportaanbieders omhoog gaat.

We houden enquêtes onder deelnemers van de bijeenkomsten en vragen naar in welke mate het bijdraagt aan: samenwerking, nieuwe impulsen, vergroten bestaansrecht, innovatie, kennisontwikkeling, plezier,....

### *Wie doen er mee als speler?*

Lokale adviseur Monique Alewijnse (is  
aanvoerder samen met SV Venno)  
SV Venno  
Sociaal Werk de Kop  
Colin Kist  
Frans van Dokkumburg  
Noveas  
BV Steevast

Speedminton  
Start '78  
SV Olde Veste  
SV Steenwijkerwold  
Sportservice Steenwijkerland  
Sport Vereent Oldemarkt

Supporters van dit onderdeel zijn De Beste Jij – Stichting Topsport Overijssel, Tineke Rudolphie en Chy Oostra.

## Verenigingsondersteuning op thema

Sportaanbieders worden actief geïnformeerd over de mogelijkheden van verenigingsondersteuning door de buurtsportcoach verenigingen en de buurtwerkers Sport. Onderwerpen en wijzen van ondersteuning zijn divers, afhankelijk van de vraag en mogelijkheden. Waar mogelijk en zinvol ontvangen meerdere verenigingen tegelijkertijd de verenigingsondersteuning zodat het leereffect groter is. Het zijn vaak dezelfde thema's die spelen, daarin kunnen ze van elkaar leren. Ook hier kijken we, waar dat kan, breder dan alleen sport. Dus ook naar andere vrijwilligersorganisaties.

Behoeften die er zijn:

- Een poule van professionele trainers die verenigingen kunnen inschakelen wanneer trainers uitvallen. Dat zorgt ervoor dat ze geen lessen hoeven af te zeggen en dat ze de kwaliteit kunnen waarborgen.
- Samenwerken met verenigingen van dezelfde sporten, bijvoorbeeld tennis. Om bijvoorbeeld trainers te kunnen uitwisselen dan wel gezamenlijk aan te stellen, toernooien te organiseren, mogelijkheden bespreken om backoffice gezamenlijk te organiseren. Idem voor gymnastiekverenigingen.
- Trainingen voor leiders van en coaching van jongeren met autisme. Autistart biedt aan hun kennis over ASS en het gedrag van jongeren met autisme te delen met verenigingen en handvatten te bieden hoe met deze kinderen om te gaan in ruil voor bijvoorbeeld een leuke clinic op locatie.
- Het delen van een vertrouwenspersoon zodat dit wel professioneel geregeld kan worden, maar niet te dichtbij komt.

### *Welke support zetten we in?*

Vanuit de Sportlijn kunnen er verenigingstrajecten worden ingezet. Wanneer deze middelen niet toereikend zijn is er een budget beschikbaar van maximaal €10.000,00 per jaar.

### *Doelen & monitoring*

Het doel is om actief de verenigingen te ondersteunen zodat zij sterk en vitaal worden/blijven, en niet te wachten met het bieden van ondersteuning wanneer het water aan de lippen staat.

We houden bij welke verenigingen met welk doel een verenigingsondersteuningstraject starten en vervolgens na afloop monitoren we of binnen het traject de doelen zijn behaald.

### *Wie doen er mee als speler?*

Lokale adviseur Monique Alewijnse (is aanvoerder samen met SV Venno)

SV Venno

Sociaal Werk de Kop

Colin Kist

SV Olde Veste

Supporters van dit onderdeel zijn De Beste Jij – Stichting Topsport Overijssel en Tineke Rudolphie.

## **De ontwikkeling en implementatie van Sjors Sportief en Sjors Creatief**

### *Wat gaan we doen?*

We willen dat alle kinderen in Steenwijkerland de mogelijkheid hebben om verschillende sporten en culturele activiteiten uit te proberen en daarin te ontdekken wat het beste past. Het moet laagdrempelig zijn om te gaan sporten en bewegen en er moet een mogelijkheid zijn om een sport of beweegactiviteit uit te proberen. Veel verenigingen hebben te maken met teruglopende ledenaantallen of voorzien deze ontwikkeling in de ( nabije) toekomst. Om sportaanbieders te ondersteunen om bekendheid te genereren voor hun aanbod ontwikkelen en implementeren we een sportstimuleringsmiddel, een sport strippenkaart. Dit is zowel een fysiek (boekje) als digitaal (website) overzicht met sport- en beweegaanbod. De bundeling en promotie van aanbod voor de doelgroep 4-12 jarigen combineren we met cultureel aanbod in Steenwijkerland.

### *Welke support zetten we in?*

De kosten voor de ontwikkeling en implementatie (€2000 op jaarbasis voor 3 jaar, drukkosten €2600) worden gefinancierd uit de middelen uit het Uitvoeringsbudget. Buurtwerk Sport coördineert de totstandkoming van Sjors Sportief.

### *Doelen & monitoring*

Het doel van de implementatie van Sjors Sportief is tweeledig. Enerzijds iedereen de kans geven zijn of haar talenten te ontdekken en zoveel mogelijk inwoners te stimuleren om te gaan sporten en bewegen, ook (of juist) sporten of beweegactiviteiten waar ze niet direct aan denken. Anderzijds is het doel om zoveel mogelijk bekendheid te geven aan het bestaande aanbod en de aanbieders in Steenwijkerland.

Via de website is er een compleet monitoringssysteem waar alles bijgehouden wordt. Aanmeldingen, hoeveel kinderen/mensen er lid worden, welke sporten hoe vaak worden gekozen, etc. Van sportaanbieders wordt verwacht dat zij hun aanbod delen en aanleveren in Sjors Sportief.

### *Wie doen er mee als speler?*

Sociaal Werk de Kop (Harmen Woudenberg is aanvoerder)

Colin Kist

Z&PC Steenwijk

SV Olde Veste

Supporters van dit onderdeel zijn De Beste Jij – Stichting Topsport Overijssel en Tineke Rudolphie.

## **Opening van het sportseizoen met een gezamenlijke sportdag**

### *Wat gaan we doen?*

In 2019 vond, tijdens de Nationale Sportweek, een gezamenlijke sportdag voor leerlingen van het basisonderwijs. De opening van het nieuwe sportseizoen. De sportdag werd georganiseerd met verschillende sportaanbieders samen. We organiseren deze dag jaarlijks en kijken samen met de sportaanbieders hoe we dit initiatief uitbreiden. Bijvoorbeeld naar meer locaties of andere groepen inwoners.

### *Doelen & monitoring*

Het initiatief laat leerlingen kennis maken met allerlei verschillende sporten en het zorgt voor ontmoeting en samenwerking tussen sportaanbieders onderling.

We monitoren middels een enquête na afloop of deze doelen zijn behaald.

### *Welke support zetten we in?*

Er wordt maximaal € 1.500,00 beschikbaar gesteld voor de organisatie hiervan.

### *Wie doen er mee als speler?*

Sociaal Werk de Kop (Karin Rijkelijhuizen is aanvoerder)

Colin Kist

Noveas

BV Steevast

LTC Steenwijk

Advendo

SV Olde Veste

Supporter van dit onderdeel is Tineke Rudolphie.

## DUURZAME SPORTINFRASTRUCTUUR – KLAAR VOOR DE TOEKOMST

### ***Waarom & Ambitie***

Bewegen wordt steeds meer een bewuste keuze. Dichtbij huis kunnen sporten en bewegen maakt dat je het sneller doet. Een openbare ruimte die stimuleert om te bewegen en goed onderhouden en goed toegankelijke sportaccommodaties maken de keuze om te gaan bewegen makkelijker. Het is belangrijk om voorbereid te zijn op de toekomst en duurzame en gezonde accommodaties te ontwikkelen. We investeren in:

1. Duurzaamheid van sportaccommodaties door deelname Groene Club
2. Rookvrije en gezondere sportaccommodaties
3. Sporten en bewegen in de openbare ruimte

### **Groene Club**

#### *Wat gaan we doen?*

Meerdere clubs in Steenwijkerland (vv Steenwijk, Steenwijkerboys, SV Steenwijkerwold, Oranje Zwart) starten met een traject de Groene Club (verduurzaming sportaccommodatie). Voetbalvereniging Olde Veste heeft al een dergelijk traject afgerond. Het zijn individuele trajecten, maar er is ook een gezamenlijk onderdeel: wat kunnen we van elkaar leren en samen oppakken (schaalvoordeel).

#### *Welke support zetten we in?*

Alle trajecten worden vergoed vanuit de Sportlijn (budget 2019).

#### *Doelen & monitoring*

Het doel is dat de verenigingen die deelnemen hun accommodatie verduurzamen én handvatten krijgen om kosten te besparen. Het doel van het gezamenlijke traject is om te weten welke maatregelen dan wel uitgaven slim zijn om gezamenlijk op te pakken en welke mogelijkheden daar voor zijn (ook qua subsidies bijvoorbeeld). We meten de tevredenheid over de trajecten, de resultaten, de gezamenlijke besluiten en samenwerking door middel van interviews met de deelnemende clubs aan het einde van zowel de individuele trajecten als het gezamenlijke traject/gesprek.

#### *Wie doen er mee als speler?*

Sociaal Werk de Kop (Karin Rijkelijhuizen is aanvoerder samen met SV Olde Veste)

SV Olde Veste

VV Steenwijk

Steenwijkerboys

SV Steenwijkerwold

Oranje Zwart

## **Rookvrije en gezondere sportaccommodaties**

### *Wat gaan we doen?*

Er zijn al heel wat sportverenigingen in Steenwijkerland die bezig zijn met een gezonde(re) kantine. Die positieve ontwikkelingen stimuleren we verder en sportverenigingen die gaan voor een gezonde kantine worden ondersteund door TeamFit. We combineren zoveel mogelijk het thema gezonde kantines met het rookvrij maken van accommodaties. Hockeyvereniging MHC Steenwijk neemt het initiatief om met alle sportverenigingen die zijn gehuisvest op Sportpark De Groene Long en parallelweg te gaan voor het eerste rookvrije en gezonde sportpark van Overijssel.

### *Welke support zetten we in?*

Vanuit Teamfit worden verenigingen ondersteund in het gezonder maken van hun kantine. Waar nodig en gewenst kunnen inspiratiesessies vanuit de Sportlijn worden ingezet. We maken gebruik van verenigingen die deze stap al hebben gezet door hun ervaringen actief te delen.

### *Doelen & monitoring*

Het doel is om 80% gezonde kantines in Steenwijkerland te hebben én 80% rookvrije accommodaties vanaf 2022.

In november 2021 vindt er een inventarisatie plaats onder alle verenigingen met een kantine en/of accommodatie middels een enquête.

### *Wie doen er mee als speler?*

Sociaal Werk de Kop (Karin Rijkelijkhuisen is aanvoerder samen met MHC Steenwijk)  
MHC Steenwijk  
Dietistenpraktijk van Asselt  
SV Olde Veste

Supporters van dit onderdeel zijn Colin Kist, Tineke Rudolphie en Sportservice Steenwijkerland.

## **Sport en Bewegen in de openbare ruimte**

### *Wat gaan we doen?*

Buurtwerk Sport neemt het initiatief om samen met inwoners en lokale partijen het gebruik van de openbare ruimte om te sporten en bewegen te stimuleren. Daarbij is speciale aandacht voor kwetsbare inwoners voor wie er een hoge(re) drempel is om te gaan sporten en bewegen. Door beweegaanbod in de directe leefomgeving te ontwikkelen wordt (een deel van) de drempel verlaagd. Eén van de ideeën is het beter benutten van de speeltuinen die er zijn. Bijvoorbeeld door er gezamenlijke momenten te organiseren, een kinderspeelmiddag, waarbij ouders worden uitgenodigd en elkaar kunnen ontmoeten. Onder begeleiding van buurtwerk Sport die laat zien welke speel- en beweegmogelijkheden er allemaal zijn in de speeltuin maar ook verder in de wijk. Een andere rol van buurtwerk Sport is de sportverenigingen stimuleren om meer gebruik te maken van de openbare ruimte cq speeltuinen bij hun sport- en beweegaanbod. Naar de mensen toe, in hun eigen vertrouwde omgeving: dan wordt de drempel om te sporten verlaagd en bovendien is buiten sporten fijn en goed. Concreet ondersteunen we nu al Dorpsbelang Steenwijkerwold met een beweegtuin, ondersteunen we het initiatief van een inwoners voor discgolf en onderzoeken we mogelijkheden voor stimuleren van bewegen in Park Ramswoerthe.

### *Welke support zetten we in?*

Er is een subsidie beschikbaar voor initiatieven die de openbare ruimte aantrekkelijk(er) maken om te sporten en bewegen (eenmalig, € 10.000). Daarnaast zijn er diverse subsidiemogelijkheden en verkiezingen/wedstrijden vanuit o.a. Sportservice en Provincie Overijssel om plannen mogelijk te maken. Vanuit Sport Service Overijssel is er tijd beschikbaar voor begeleiding van initiatieven.

### *Doelen & monitoring*

Het doel is om de openbare ruimte in Steenwijkerland aantrekkelijker te maken als plek om te sporten en bewegen. We meten jaarlijks hoeveel initiatieven er zijn opgestart (opgehaald in de gebiedsteams) en hoeveel verenigingen bij een deel van hun aanbod gebruik maken van de openbare ruimte.

### *Wie doet er mee als speler?*

Sociaal Werk de Kop (Karin Rijkelijkhuisen is aanvoerder samen met Frans van Dokkumburg)  
Frans van Dokkumburg  
SV Olde Veste  
Scouting Johan van den Kornput  
FunFit Steenwijk

Supporters van dit onderdeel zijn Dorpsbelang Steenwijkerwold, Tineke Rudolphie, Colin Kist en Chy Oostr. .



## NABESPREKING: HOE BLIJVEN WE IN DE WEDSTRIJD?

---

We zijn volop aan het spelen. Maar de wedstrijd duurt lang en naast deze wedstrijd zijn er vele andere zaken die de aandacht vragen. Hoe zorgen we er met z'n allen voor dat we met blijvende aandacht en energie samen blijven werken aan de doelen? Per thema is er een aanvoerder opgestaan. Deze persoon is aanspreekpunt voor dat thema. Hij/zij draagt zorg voor de voortgang van de gemaakte afspraken en de terugkoppeling naar het veld.

Alle aanvoerders samen vormen de werkgroep Steenwijkerlands Sport & Beweegakkoord. Deze groep aanvoerders komt elk kwartaal samen om de voortgang te bespreken en van elkaar te leren. Mariska Zwartsenburg is als beleidsadviseur sport gemeente Steenwijkerland hierin initiatiefnemer. De lokale adviseur Sport Monique Alewijnse sluit hierbij aan met als doel te kunnen ondersteunen daar waar nodig. Zij is de link met alle ondersteuning die vanuit het programma Sportakkoord van NOC\*NSF, VWS, VSG en de bonden beschikbaar is.

Twee keer per jaar komen de werkgroep en de bestuursgroep samen om de voortgang te bespreken en na te gaan of we nog op de goede weg zitten en of er bijsturing nodig is. De bestuursgroep houdt de vinger aan de pols en houdt de grote lijnen in de gaten. Samen met de werkgroep beslissen zij over de inhoudelijke en financiële uitvoering en bijsturing van de plannen uit het Sportakkoord. De bestuursgroep bestaat voornamelijk uit:

- Bram Harmsma - Wethouder Sport gemeente Steenwijkerland
- Colin Kist – werkzaam in de commerciële sportsector
- Daniel Jansma – Primair Onderwijs
- Peter van der Terp – Sportambassadeur Steenwijkerland
- Mirjam Daan – Sportvereniging SportVereent
- Henrieke Hofsteenge - Sociaal Werk de Kop

De gemeenteraad van Steenwijkerland blijft graag op de hoogte van de ontwikkelingen op het gebied van sport en bewegen in Steenwijkerland. Naast reguliere updates over de voortgang worden zij dan ook uitgenodigd om een kijkje te nemen bij een van de vele acties en interventies die ingezet worden in het kader van het Steenwijkerlands Sport & Beweegakkoord. Elk jaar is er voorafgaand aan de Sportverkiezingen in januari een presentatie over de voortgang voor alle betrokkenen.

### *Derde helft*

Dit Sport & Beweegakkoord is een markering van een prachtige beweging op allerlei thema's binnen sporten en bewegen in Steenwijkerland. In de beweging die ontstaat of versnelt kan iedereen te allen tijde aanhaken en meedoen. Hoe meer mensen en organisaties een steentje bijdragen aan het behalen van het overall doel om sporten en bewegen in Steenwijkerland voor alle inwoners mogelijk te maken, hoe beter. Geïnteresseerden kunnen zich melden bij de aanvoerders.

## Financieel overzicht thema's 2020 & 2021

In dit overzicht staan de maximaal beschikbare budgetten per onderdeel voor de jaren 2020 & 2021 nog een keer op rij.

Thema	Activiteit	2020	2021
<b>Jong leren bewegen</b>			
	Kwaliteit bewegingsonderwijs	1,6 fte	1,6 fte
	PO	€ 2.000	€ 1.000
	Voorschoolse opvang	€ 5.000	€ 2.000
	Kwaliteit jeugdtrainers	€ 5.000	€ 5.000
	Schoolsport	€ 1.000	€ 1.000
	Buitenspelen	€ 8.000	€ 8.000
<b>Thema vitaal oud(er) worden</b>			
	Fittest & Max Vitaal	€ 3.000	€ 3.000
	Werkbudget	€ 5.000	€ 5.000
<b>Thema inclusief sporten en bewegen</b>			
	COPD challenge	€ 1.000	€ 1.000
	Kwetsbare groepen	€ 5.000	€ 5.000
	Nieuwkomers	€ 8.000	€ 8.000
<b>Thema vitale sportaanbieders</b>			
	BSC sportaanbieders	0,6 fte	0,6 fte
	Ontmoetingsagenda	€ 3.000	€ 3.000
	Verenigingsondersteuning	€ 10.000	€ 10.000
	Sjors Sportief	€ 4.600	€ 4.600
	Sportweek	€ 1.500	€ 1.500
<b>Thema duurzame sportinfrastructuur</b>			
	Sporten in openbare ruimte	€ 10.000	