

Sport en bewegen in de gemeente Steenwijkerland: een leven lang plezier!



Sport en bewegen vinden we belangrijk in de gemeente Steenwijkerland. We hebben veel prachtige voorzieningen waarin naar hartenlust gesport kan worden. Daarnaast zorgt de inzet van duizenden vrijwilligers ervoor dat u kunt kiezen uit een gevarieerd sport- en beweegaanbod. Tijdens de jaarlijkse sportverkiezingen zetten we vrijwilligers en topsporters in de spotlight!



TEAM ACTIEF STEENWIJKERLAND STAAT VOOR U KLAAR

Speciaal voor u hebben we in onze gemeente het team Actief Steenwijkerland. Dit team bestaat uit buurtsportcoaches en clubkadercoaches van Sociaal Werk De Kop en Nationaal Bureau Sport Stimulering. Zij organiseren activiteiten rondom de 6 thema's uit het Steenwijkerlands Sport- en Beweegakkoord: jong leren bewegen, vitaal ouder worden, inclusief sporten en bewegen, vitale sportaanbieders, duurzame infrastructuur en sportevenementen.

Heeft u als inwoner of sportaanbieder vragen over sport en bewegen of sportieve activiteiten en projecten in Steenwijkerland? Dan kunt u bij Actief Steenwijkerland terecht. Op www.actiefsteenwijkerland.nl stellen de teamleden zich voor.

De buurtsportcoaches van Actief Steenwijkerland hebben een vaste werkplek bij zwembad en sporthal de Waterwyck in Steenwijk (op afspraak). Daarnaast kunt u het team volgen op Instagram, Facebook en via nieuwsbrieven.

FINANCIËLE ONDERSTEUNING

Voor sportverenigingen is er de jaarlijkse normsubsidie. Deze subsidie is afhankelijk van het aantal leden. Ook voor het organiseren van sportevenementen kan een bijdrage worden aangevraagd. Meer informatie en de spelregels kunt u lezen op www.actiefsteenwijkerland.nl. Hier kunt u als sportaanbieder ook de aanvraag indienen.

Inwoners kunnen via de regeling Meedoen verschillende bijdragen krijgen. Kunt u of uw kind(eren) door financiële omstandigheden niet meedoen aan sportieve of culturele activiteiten in Steenwijkerland? Op www.steenwijkerland.nl/meedoen leest u alles over de mogelijkheden voor financiële ondersteuning.

HET AANBOD VAN ACTIEF STEENWIJKERLAND

- **Voor 0-4 jarigen** verzorgt Actief Steenwijkerland iedere schoolvakantie een peuterinstuif. Samen met kinderopvangorganisaties wordt de Peutervierdaagse georganiseerd en tijdens de Steenwijkerlandse Sportweek een sportdag voor peuters en kleuters.
- **Voor 4-12 jarigen** delen we Sjors sportief en creatief boekjes uit. In deze boekjes staat het aanbod van de gemeente Steenwijkerland. De activiteiten zijn gratis. Zo kunnen kinderen ontdekken welke activiteit bij ze past. Basisscholen helpen we bij het geven van goed bewegingsonderwijs en we promoten de Gezonde School die gezonde keuzes makkelijker maakt. In september organiseren we de Steenwijkerlandse Sportweek.
- **Voor 16-27 jarigen** is er het programma Jongeren in beweging. Jongeren zonder werk of opleiding volgen een sportprogramma samen met een coach en werken aan eigen doelen, bouwen aan zelfvertrouwen en persoonlijke ontwikkeling.
- **Aan volwassenen** volwassenen geeft Actief Steenwijkerland sport- en beweegadviezen, fietslessen en helpt bij het vinden van passend beweegaanbod binnen de gecombineerde leefstijlinterventie (GLI).
- **Senioren** helpen we om de juiste sport- en beweegactiviteiten te vinden. Ook organiseren we valpreventietesten. Deze testen geven niet alleen inzicht in het valrisico, maar bieden ook praktische tips. Het lokale sport- en beweegaanbod maken we goed zichtbaar in een activiteitengids en via de websites Max Vitaal en Actiefsteenwijkerland.nl. Met welzijnscoaches en buurtwerk werken we samen om drempels voor beweegactiviteiten te verlagen. We ondersteunen sportaanbieders bij het opstarten van nieuw aanbod. Zo zorgen we er samen voor dat senioren op een veilige en gezonde manier kunnen blijven bewegen en participeren.
- **Ook voor inwoners met een beperking** is sport en bewegen belangrijk. Via de website Uniek Sporten maakt het team het aanbod in Steenwijkerland zichtbaar en geven de buurtsportcoaches persoonlijk advies over een passend sportaanbod. Uniek Sporten Uitleen helpt bij het lenen van sporthulpmiddelen.
- In onze mooie openbare ruimte wordt gewandeld, gefietst en gezwommen. Actief Steenwijkerland ontwikkelt in meerdere kernen nieuwe beweegroutes met oefeningen en beweegtips. En natuurlijk is er de landelijke buitenspeeldag voor kinderen. Actief Steenwijkerland beschikt daarnaast over een groot aantal spel- en sportmaterialen die u kunt lenen. Leuk om met vrienden een eigen sportdag te organiseren!

ACTIEF STEENWIJKERLAND ONDERSTEUNT OOK VERENIGINGEN

Actief Steenwijkerland ondersteunt daarnaast ook verenigingen. Onder andere met clubkadercoaching voor trainers en begeleiders van jeugd én als het gaat om een sociale en veilige sportomgeving en arbitrage.

Bouwen aan een sterke arbitragecultuur

Thema van de sportverkiezingen vorig jaar, arbitrage. Onze arbiters zijn minstens zo belangrijk als de spelers zelf! Daarom zet Actief Steenwijkerland sterk in op het werven, opleiden, begeleiden én waarderen van arbiters op de club. Actief Steenwijkerland helpt bij het aantrekken van nieuwe scheidsrechters en juryleden, bij het opzetten van begeleiding en bij een positieve clubcultuur waarin arbiters de waardering krijgen die ze verdienen. Acht actieve clubs in Steenwijkerland delen graag hun ervaringen!



Peter van de Terp ontvangt namens KV Noveas de erkenning 'Sociaal Veilige Sportclub 2025/2026' van buurtsportcoach Kevin Hoen.

HET ACTIEPLAN SOCIAAL VEILIGE SPORT OP DE CLUB

Een van de speerpunten van Actief Steenwijkerland is het creëren van een gastvrij en inclusief sportklimaat, waar iedereen zich thuis kan voelen. De clubkadercoach kijkt kritisch mee naar het 'klimaat' op de club. Voelt iedereen zich welkom? Kan iedereen meedoen? Welke rol heeft de club en de trainers/coaches om sociale veiligheid te waarborgen?

Op dit moment zijn meer dan 40 verenigingen bezig om hun club sociaal veiliger te maken. Dat doen zij door te werken aan de vier V's:

- **V**astgestelde gedragscode
- **V**erklaring Omtrent het Gedrag (VOG) voor vrijwilligers
- **V**ertrouwenscontactpersoon op de club
- **V**akkundige en gekwalificeerde trainers en coaches

VEELZIJDIG BEWEGEN: DE TOEKOMST VAN SPORT IN STEENWIJKERLAND

Een visie op vitaliteit, plezier en prestatie, geïnspireerd door het Athletic Skills Model

Tijdens de jaarlijkse sportverkiezingen staan we stil bij de successen van het afgelopen jaar. We vieren de prestaties van onze atleten, de inzet van vrijwilligers en de vitaliteit van onze sportverenigingen. Dit jaar is het thema echter meer dan alleen een terugblik. Het is een uitnodiging voor de toekomst: Veelzijdig Bewegen, gebaseerd op de principes van het Athletic Skills Model (ASM). ASM sluit aan bij de wens om sport toegankelijker te maken voor iedereen en de behoefte aan innovatieve manieren om sporters te behouden.

Wat is het Athletic Skills Model?

Het Athletic Skills Model is een wetenschappelijk onderbouwd concept dat breekt met de traditionele, vaak eenzijdige, manier van sportbeoefening. Het motto luidt: "eerst een atleet, dan een specialist". Het model gaat ervan uit dat een brede motorische basis essentieel is voor optimale (talent)ontwikkeling, gezondheid en bovenal, plezier in bewegen. Centraal in het ASM staat de 'Schijf van 10!' Door trainingen veelzijdiger te maken, ontwikkelen sporters een hogere 'fysieke intelligentie' en een groter aanpassingsvermogen. 'Veelzijdig bewegen' helpt verenigingen om een breder publiek te bereiken.

Voorbeelden in de praktijk

Binnen onze gemeente zien we al prachtige voorbeelden van hoe verenigingen het ASM-gedachtegoed omarmen. Het gaat erom buiten de traditionele kaders te denken.

- **7 tegen 7 (walking) voetbal:** Het kleinere speelveld, het beperkte aantal spelers vereisen snellere besluitvorming, meer balcontacten en constante aanpassing aan veranderende spelsituaties.
- **Walking basketbal:** Walking basketbal, een fantastische invulling van het ASM. Het haalt de impact van het rennen en springen weg, maar behoudt de focus op balvaardigheid, tactiek en samenwerking. Het zorgt voor een actieve leefstijl tot op hoge leeftijd.
- **Multisport-trainingen:** Sommige verenigingen organiseren gezamenlijke trainingen of clinics. Een voetbalclub die een judoclinic organiseert (stoeien-vechten, balanceren) of een volleybalvereniging die dans- of gymnastiekvormen (rollen-draaien, bewegen op muziek) integreert in de warming-up.
- **Aanpassingen van accommodaties:** We zien ook initiatieven waarbij de buitenruimte wordt aangepast. Denk aan de realisatie van een 'Skills Garden'.

Samen bouwen aan een beweegvriendelijke gemeente

Het thema 'Veelzijdig Bewegen' is geen tijdelijke trend, maar een fundamentele verschuiving in hoe we denken over sport en gezondheid. De gemeente ondersteunt deze visie van harte. We investeren in het opleiden van ASM-instructeurs, buurtsportcoaches en trainers, en we moedigen samenwerkingen tussen verenigingen en scholen aan.



WEBSITE ACTIEFSTEENWIJKERLAND.NL

Bewegen is niet alleen goed voor de gezondheid, maar ook voor de mentale weerbaarheid en sociale contacten. De website www.actiefsteenwijkerland.nl geeft een overzicht van alle beweegmogelijkheden in Steenwijkerland. U vindt daar meer informatie over onze werkzaamheden en subsidies.