



Nationale Sportweek 2021

Activiteiten in Steenwijkerland

Aangeboden door verschillende sportaanbieders



VRIJDAG 17 SEPTEMBER

Activiteit	Doelgroep	Aanmelding/info	Locatie	Tijd
Opening Sportweek Giethoorn	Basisschool leerlingen	Op uitnodiging	Sportveld SV GiethoornSE	09.30
Opening Sportweek Steenwijk	Basisschool leerlingen	Op uitnodiging	Sportpark in de Groene Long Steenwijk	09.00
Opening Sportweek Vollenhove	Basisschool leerlingen	Op uitnodiging	De Burght Vollenhove	12.00

ZATERDAG 18 SEPTEMBER

Proefles Tai Chi - Inner Touch Tai Chi	Volwassenen en ouderen	mirke@inner-touch.nl Draag loszittende kleding en platte schoenen.	't Ravelijn Steenwijk	10-11, 11-12 en 12-12.30
Weerribben Wieden Marathon toertocht – roeivereniging 't Diep	Leden roeiverenigingen	www.tdiep.nl Publiek toegestaan langs de route	Weerribben - Wieden	Hele dag
Gratis tennisles – LTC Steenwijk	Jeugd en senioren	https://ltcsteenwijk.nl/activiteiten/formulieren/gratis-tennisles/ Rackets zijn aanwezig	LTC Steenwijk	14:00-15:00 (jeugd) en 15:00-16:00 (senioren)

ZONDAG 19 SEPTEMBER

Workshop Krav Maga: Robbery & Hostage Situations	17 jaar en ouder	https://www.bestrongkravmaga.nl/cursussen/robbery-workshop/	Gymzaal MFC De Zuidwester Steenwijk	09.30 – 12.00
Weerribben Wieden Marathon toertocht – roeivereniging 't Diep	Leden roeiverenigingen	www.tdiep.nl Publiek toegestaan langs de route	Weerribben - Wieden	Hele dag

MAANDAG 20 SEPTEMBER

Activiteit	Doelgroep	Aanmelding/info	Locatie	Tijd
Monkey Fun Kids Run Steenwijk 2021	6 tot en met 16 jaar. Groep moet minimaal 6 personen tellen.	https://kids.monkeyfunrun.nl Deelname €2,50 p/p, Zorg voor sportieve kleding die vies mag worden.	Ruxveense vijver Steenwijk	Tijden op inschrijving
Badminton bij BC Alert	18 jaar en ouder	astrid.vugts@live.nl Sportieve kleding en sportschoenen zonder zwarte zolen. Racket en shuttels zijn te leen.	Sporthal De Waterwyck Steenwijk	20:00-22:00

DINSDAG 21 SEPTEMBER

Monkey Fun Kids Run Steenwijk 2021	6 tot en met 16 jaar. groep moet minimaal 6 personen tellen.	https://kids.monkeyfunrun.nl Deelname €2,50 p/p, Zorg voor sportieve kleding die vies mag worden.	Ruxveense vijver Steenwijk	Tijden op inschrijving
Open les judo – Sport Vereent Oldemarkt	5 t/m 8 en 9 jaar en ouder	ledenadministratie@sportvereentoldemarkt.nl	Zalencentrum Dalzicht Oldemarkt	17.30-18.30 en 18.30-19.30

WOENSDAG 22 SEPTEMBER

Monkey Fun Kids Run Steenwijk 2021	6 tot en met 16 jaar. Groep moet minimaal 6 personen tellen.	https://kids.monkeyfunrun.nl Deelname €2,50 p/p, Zorg voor sportieve kleding die vies mag worden.	Ruxveense vijver Steenwijk	Tijden op inschrijving
Proefles stijldansen - Dancestudio De Zwarte	18 jaar en ouder	0629259474 www.dancestudiodezwarte.nl	Schaarweg 1a Vollenhove	18:30
Maak kennis met badminton - Badminton Oldemarkt	16 tot en met 80 jaar	Rackets aanwezig, draag sportkleding en binnenschoenen.	Zalencentrum Dalzicht Oldemarkt	19:45
Sportcafé – thema pedagogiek	Trainers en begeleiding verenigingen Steenwijkerland	Aanmelden via buurtwerksport @sociaalwerkdekop.nl	Clubgebouw FC Oldemarkt	19:30
Kennismaking Walking Football	Dames50+, heren60+	Aanmelden niet nodig	Terrein VV Steenwijk	09:30
Meetrainen met Volleybal Steenwijkerwold	Jeugd +- 12 jaar Recreanten	info@volleybalsteenwijkerwold.nl of via facebook. Ouders en belangstellenden kunnen komen kijken. Ingang zaal via de zijkant.	Sporthal Steenwijkerwold	Jeugd: 17:45 Recreanten: 19:15 en 21:00
Open les dans – Sport Vereent Oldemarkt	6 jaar en ouder	Verschillende groepen. Aanmelden via ledenadministratie@sportvereentoldemarkt.nl	Zalencentrum Dalzicht Oldemarkt	Tussen 15.30 en 20.45
Open les volwassengym – Sport Vereent Oldemarkt	Volwassenen	ledenadministratie@sportvereentoldemarkt.nl	Zalencentrum Dalzicht Oldemarkt	10.30-11.30 en 17.30-18.30
Open les trimgroep – Sport Vereent Oldemarkt	Volwassenen	ledenadministratie@sportvereentoldemarkt.nl	Zalencentrum Dalzicht Oldemarkt	19.00-20.00

DONDERDAG 23 SEPTEMBER

Activiteit	Doelgroep	Aanmelding/info	Locatie	Tijd
Open les Jeu de boules – De But'84	Alle leeftijden	Aanmelden niet nodig Speelmateriaal beschikbaar op locatie. Publiek is welkom.	Gagelsweg 27 Steenwijk, naast de Waterwyck	Tussen 19.00 en 22.30
Afsluiting wandel challenge	Iedereen met interesse voor wandelen	S.lampe@sociaalwerkdekop.nl 0630286771	Atletiekbaan Start'78 Steenwijk	14.30-17.00
Proefles Volleybal (3x) VV Steevast	Kleuters, jeugd en senioren	ledenadmin@steevast.eu	Sporthal De Waterwyck Steenwijk	In overleg
Badminton bij BC Alert	18 jaar en ouder	astrid.vugts@live.nl Draag sportieve kleding en sportschoenen zonder zwarte zolen. Racket en shuttels zijn te leen tijdens de activiteit.	Sporthal De Waterwyck Steenwijk	10:00-11:30
Meetrainen met Volleybal Steenwijkerwold	Dames competitie en heren competitie	info@volleybalsteenwijkerwold.nl of via facebook. Ouders en belangstellenden kunnen komen kijken. Ingang zaal via de zijkant.	Sporthal Steenwijkerwold	Dames: 19:00 Heren: 20:30
Open les recreatief turnen – Sport Vereent Oldemarkt	Meisjes en jongens vanaf 5 jaar	ledenadministratie@sportvereentoldemarkt.nl	Zalencentrum Dalzicht Oldemarkt	Meisjes: 16.15-17:30, jongens: 17.30-19.00
Open les Nijntje/ kleutergym	2,5 tot 5 jaar	ledenadministratie@sportvereentoldemarkt.nl	Zalencentrum Dalzicht Oldemarkt	16.15-17.15

VRIJDAG 24 SEPTEMBER**GEEN ACTIVITEITEN GEPLAND****ZATERDAG 25 SEPTEMBER**

Proefles Tai Chi - Inner Touch Tai Chi	Volwassenen en ouderen	mirke@inner-touch.nl Draag loszittende kleding en platte schoenen.	't Ravelijn Steenwijk	10-11, 11-12 en 12-12.30
Kennismaken met wedstrijdzwemmen en waterpolo – Steenwijk'34	8 tot en met 18 jaar met zwemdiploma A en B	hoofdtrainer@steenwijk34.nl Aanmelden tm 21 september. Neem zwemkleding en bad slippers, handdoek, bidon of flesje water mee.	Zwembad De Waterwyck Steenwijk	10:30 – 11:30

ACTIVITEITEN MET MEERDERE DAGEN OF OPTIES

Proefles paaldansen – Dancestudio De Zwarte	18 jaar en ouder	0629259474 / www.dancestudiodezwarte.nl	Schaarweg 1a Vollenhove	20 tot en met 24 september tussen 18:30 en 21:30
Speedminton introductie – SpeedmintonPoint	16 jaar en ouder	info@speedmintonpoint.nl Materiaal aanwezig. Binnen sportschoenen verplicht. Aanmelden tot 14 september	Racketcentrum Steenwijk	Dag en tijd nader te bepalen