

**UITVOERINGSPROGRAMMA STEEDS MEER IN BEWEGING –
EEN VITAAL STEENWIJKERLAND**

2014-2016

Gemeente Steenwijkerland

Gezonde keuzes gemakkelijk maken!



Versie 11 november 2013

College	19.11.13
---------	----------

1. INLEIDING

Voor u ligt het UITVOERINGSPROGRAMMA STEEDS MEER IN BEWEGING – EEN VITAAL STEENWIJKERLAND 2014-2016. Dit uitvoeringsplan is gekoppeld aan de MEERJARIGE SPORTSTIMULERINGSAGENDA 2014-2016: STEEDS MEER IN BEWEGING – EEN VITAAL STEENWIJKERLAND, die in oktober 2013 door de raad van de gemeente Steenwijkerland is vastgesteld. In de meerjarige sportstimuleringsagenda is het beleidskader op sportstimuleringsgebied voor de inwoners van Steenwijkerland neergezet en het onderliggende uitvoeringsplan is een verdere uitwerking van dit beleidskader. Met dit uitvoeringsplan wordt de basis gelegd voor de invoering van de meerjarige sportstimuleringsagenda op activiteiten- en projectenniveau.

De meerjarige sportstimuleringsagenda zet in op vier “LEVEN LANG FIT!-ONTWIKKELLIJNEN”, namelijk:

1. het verhogen van sportdeelname over de hele breedte: Van 0-90 jaar;
2. gezonde keuzes makkelijk gemaakt door sport en bewegen in de buurt: Het vitale dorp;
3. extra aandacht voor kwetsbare groepen; en
4. positieve gezondheidseffecten bewerkstelligen

Hieraan liggen een overkoepelende ambitie, een gewenst maatschappelijk effect, een visie en twee doelstellingen aan ten grondslag, zijnde:

AMBITIE

De uitgesproken ambitie is dat in 2016 minimaal 75% van de inwoners van Steenwijkerland, jong en oud en met of zonder beperking, regelmatig aan sport en bewegen doet. Dit betekent: meer mensen vaker actief te laten sporten en bewegen gedurende een langere periode in hun leven. Dit kan binnen de georganiseerde verbanden maar ook in informeel verband.

GEWENST MAATSCHAPPELIJK EFFECT

Het effect dat we hiermee beogen is het vergroten van de gezondheid en maatschappelijke participatie door gezonde voeding en voldoende beweging.

OM DIT GEWENSTE EFFECT TE BEREIKEN WERKEN WE VANUIT DE VOLGENDE VISIE:

“We voeren vanuit de gemeente Steenwijkerland een beleid om sport en bewegen onder een zo groot mogelijk deel van de inwoners te stimuleren met specifieke aandacht voor kwetsbare groepen. Vanuit het motto “Een leven lang fit! en gezonde keuzes gemakkelijk maken!” faciliteert de gemeente vraaggericht waar zinvol en mogelijk een gezonde leefstijlontwikkeling, zodat sportaanbieders, zorginstellingen, onderwijs, buurtorganisaties en vrijwilligers, opvoeders, jeugd, volwassenen en ouderen ieder hun eigen verantwoordelijkheid kunnen nemen. Daarbij wordt gestreefd naar zo veel mogelijk efficiënt en multifunctioneel gebruik van ruimte, infrastructuur en sport- en speelvoorzieningen, het liefst zo dicht mogelijk in de buurt.”

DEZE VISIE IS VERTAALD NAAR DE VOLGENDE TWEE DOELSTELLINGEN

- Het in stand houden en verstevigen van vitale sportorganisaties en waar nodig en mogelijk het versterken van vitale dorpen door een vraaggericht aanbod van kwalitatief hoogwaardige en laagdrempelige voorzieningen en projecten.
- Het actief ondersteunen van sport en bewegen in de buurt, zodat alle inwoners van Steenwijkerland een leven lang met plezier en voldoening kunnen sporten en bewegen en maatschappelijke participatie en betrokkenheid wordt verhoogd.”

Voor de uitvoering van het meerjarige sportbeleid is samenhang en interactie van groot belang. Samenhang tussen de vier “LEVEN LANG FIT!-ONTWIKKELLIJNEN en de interactie met de Steenwijkerlandse inwoners, instellingen en verenigingen zijn noodzakelijk om de uitvoering van het meerjarige sportstimuleringsbeleid tot een succes te maken.

Het beweegteam Steenwijkerland, bestaande uit drie sportcoaches, zal bij de uitvoering in de praktijk een belangrijke rol spelen. Zij zal haar koers aanpassen aan de nieuwe vraagstukken en uitdagingen. Dat betekent dat jeugd en jongeren niet meer als enige doelgroep worden bediend maar een leven lang Fit! Van 2 tot 90 jaar de rode draad zal zijn in alle acties, projecten en interventies. Daarbij is de aandacht voor kwetsbare groepen belangrijk. Er wordt samenwerking gezocht met nieuwe partners uit de zorgsector, bedrijfsleven, arbeidsmarktpartijen en de gezondheidsmarkt. Ook zal het team een coördinerende rol spelen bij de ontwikkeling van meer sport en beweegmogelijkheden in de buurt. Dit zal ondermeer zichtbaar worden bij de ontwikkeling van vitale dorpen en wijken in de komende jaren. Een concept waarbij meer samenwerking tussen dorpspartijen ontstaat, sportaccommodaties en voorzieningen optimaal en veelzijdig worden benut en meer sportmogelijkheden worden geboden. De nieuwe koers biedt kansen om m.n. overdag sportaccommodaties en (openbare) voorzieningen effectiever en efficiënter te benutten en daardoor meer rendabel te exploiteren.

Het beweegteam zal net als in de afgelopen jaren het geval was daar waar mogelijk haar beproefde strategie en methodiek handhaven namelijk het bieden van kortdurende ondersteuning en samenwerking op basis van contracten en samenwerkingsovereenkomsten. Het team werkt vraaggericht/vraaggestuurd en streeft altijd naar kennisoverdracht en borging. Afspraken over de duur en de aard van de ondersteuning/samenwerking en de gewenste resultaten worden bij de start afgesproken en vastgelegd.



ACTIVITEITEN EN PROJECTEN PER ONTWIKKELLIJN.

Per ontwikkellijn wordt de inzet geschetst en daar waar mogelijk de prestaties en de effecten die gerealiseerd zullen worden. We geven de nieuwe activiteiten en projecten aan die we willen gaan invoeren in de periode 2014-2016. Hierbij gaat het zowel om activiteiten en projecten die wij financieren vanuit de middelen sportbegroting als om activiteiten en projecten die op andere wijze worden gefinancierd. Ook geven we aan welke bestaande activiteiten en projecten worden gecontinueerd.

VERHOGEN SPORTDEELNAME VAN 0-90 JAAR – een leven lang fit met aandacht voor opgroeien in de sport tot het op latere leeftijd fit en gezond blijven door sport.	GEZONDE KEUZES GEMAKKELIJK MAKEN DOOR SPORT EN BEWEGEN IN DE BUURT	EXTRA AANDACHT VOOR KWETSBARE GROEPEN	POSITIEVE GEZONDHEIDS EFFECTEN REALISEREN DOOR BEWEGEN
Kies voor hart en sport. Activity4Kids – kennismakingsaanbod –sport en cultuur - 9-14 jaar	Ontwikkeling 4 Vitale Dorpen/Wijken i.s.m. JOGG	SportPlus! Sportstimulering voor werkzoekenden/onde r kant arbeidsmarkt 2013-2015	Cool2BFit! - Pilot preventie overgewicht - Ouders en kids 8- 13 jaar – 2014-2015
Verenigingsondersteun ing – positief coachen i.s.m. bonden	Uitvoeringspunten Masterplan Spelen 2014-2018	Uitbreiding MRT en Club Extra naar 4 locaties 2014-2016	Van Ik Lekker Fit! naar Wij(k) Lekker Fit!
BAAS – sportaanbod in kleine dorpen uitbreiding		Sportstimulering sporters met ASS beperking – doorstroom naar sportverenigingen 2014-2016	
Sportstimulering 2-4 jarigen binnen peuterspeelzalen i.s.m. turnverenigingen		Meer bewegen voor ouderen 70/80+ en GALM-groepen met potentie continueren. Kortdurend preventief aanbod kwetsbare ouderen – gezonde leefstijlthema's	
Ondersteuning leerkrachten bij de ontwikkeling en organisatie van uitdagende sportlessen		Maatwerkprojecten met beweegprogramma t.b.v. 20 harde kern jongeren.	
Monitoring en effectmeting		Financiering en deelname jeugdsportfonds 2012- 2016	

VERHOGEN SPORTDEELNAME VAN 0-90 JAAR –een leven lang fit met aandacht voor opgroeien in de sport tot het op latere leeftijd fit en gezond blijven door sport.

Projecten en activiteiten	KIES VOOR HART EN SPORT ACTIVITY4KIDS – BUITENSCHOOLS KENNISMAKINGSAANBOD SPORT EN CULTUUR VOOR SCHOLIEREN		
Continuering of nieuw	Continuering bestaand sportstimuleringsproject, Uitbreiding aanbod naar twee blokken per jaar Verbreiding met cultuuraanbod, Verbreiding met leeftijd 12 t/m 14 jarigen.		
omschrijving	Een buitenschools kennismakingsaanbod sport en cultuur. Sport en cultuuraanbieders organiseren een laagdrempelig kortdurend kennismakingsaanbod voor scholieren van groep 6 primair onderwijs t/m groep 2 VO.		
Doelstelling met gewenste resultaten	Het programma heeft tot doel kinderen in de leeftijd van 10 tot 14 jaar gericht en blijvend te motiveren om in de vrije tijd, op vrijwillige basis deel te nemen aan sportieve dan wel culturele activiteiten .		
Door en met wie	Coördinatie en ontwikkeling programma Beweeg- en Cultuurteam Samenwerking met zo'n breed mogelijk scala aan (lokale) sportaanbieders en cultuuraanbieders		
Doorlooptijd	2x per jaar sport en cultuuraanbod in voor- en najaar. 2014-15-16		
Methode en borging	Gemeentelijk project, Projecteigenaar – beweeg- en cultuurteam Steenwijkerland, Initiatief voor kennismakingsaanbod bij externe partijen, Gemeente faciliteert website waar vraag en aanbod bijeen komen.		
Relatie met beschikbaar budget	2014 € 10.000,-	2015 € 10.000,-	2016 € 10.000,-
Toelichting	Actief en Gezond		

Projecten en activiteiten	VERENIGINGSONDERSTEUNING		
Continuering of nieuw	Continuering bestaande aanpak		
omschrijving	Vraaggestuurd adviseren en ondersteunen van vrijwilligers/bestuurders van sportverenigingen Adviseren en informeren over succesvolle sport- en beweegprogramma's op het gebied van: • Pedagogische ontwikkeling sporttechnisch kader; positief coachen modellen • Sportstimulering kwetsbare sporters en niet actieven • Betrekken verenigingskader bij ontwikkeling vitale dorpen en wijken		
Doelstelling met gewenste resultaten	Afhankelijk van de vraag wordt kortdurend ondersteuning geboden op basis van samenwerkingsovereenkomsten waarin meetbare doelen worden gesteld.		
Door en met wie	Door beweegteamcoaches op verzoek van sportverenigingen		
Doorlooptijd	Maatwerk		
Methode en borging	Kortdurende ondersteuning Kennis en informatieoverdracht aan vereniging Methodiek en aandachtspunten vastgelegd in draaiboeken		
Relatie met beschikbaar budget	2014 -	2015 -	2016 -

Toelichting	Plannen binnen de reguliere ureninzet vanuit het beweegteam. Vraagkant financiert indien nodig, Beweegteam faciliteert met inzet uren.
-------------	---

Projecten en activiteiten	BAAS IN KLEINE KERNEN – Be Active After School		
Continuering of nieuw	Continuering en uitbreiding		
omschrijving	Naschools wekelijks sportaanbod in kleinere kernen voor kinderen in de leeftijd van 6-12 jaar, - Variatie in sportaanbod in de buurt - Keuzemogelijkheden vergroten		
Doelstelling met gewenste resultaten	Ontwikkeling structureel gevarieerd sportaanbod in maximaal 5 kleine kernen of dorpen met weinig gevarieerd sportaanbod. Sportaanbieders betrekken bij BAAS-aanbod Aanbod borgen in het dorp door overdracht aan lokale sportaanbieders		
Door en met wie	Coördinatie Beweeg- en Cultuurteam i.s.m. lokale sportaanbieders, scholen en gekwalificeerde trainers en activiteitenbegeleiders		
Doorlooptijd	2014-2016		
Methode en borging	Vliegende sportbrigade 2014 – wekelijks aanbod in maximaal 5 kernen 2015 – sportaanbieders betrekken 2016 – overdracht en borging lokale sportaanbieders		
Relatie met beschikbaar budget	2014 € 12.000,-	2015 € 12.000,-	2016 € 12.000,-
Toelichting	Actief en Gezond		

Projecten en activiteiten	GYMKIDS BINNEN PEUTERSPEELZALEN - Sportstimulering 2-4 jarigen		
Continuering of nieuw	Nieuw.		
omschrijving	Kernbegrippen: preventie/deskundigheidsbevordering/ouderbetrokkenheid - Optimale bewegingsontwikkeling van peuters van 2 tot 4 jaar stimuleren waardoor motorische vaardigheden zich op een goede manier ontwikkelen door het wekelijks aanbieden van variatie van grondvormen van bewegen. - Verantwoord beweegaanbod (Gymkids) als structurele aanpak binnen de vroegschoolse educatiemethode integreren (Pyramide) van de stichting Peuterspeelzalen Steenwijkerland - Belang van een leven lang sporten onder de aandacht van ouders en opvoeders brengen - Peuterspeelzaalleidsters ondersteunen bij de vormgeving van bewegingsprogramma's Doelgroepen: - Ca 350 peuters - Alle peuterspeelzaalleidsters - Ouders		
Doelstelling met gewenste resultaten	Structurele inbedding van de Gymkids-methode binnen de voorschoolse instellingen van Stichting Peuterspeelzalen Steenwijkerland		

	• Verbetering beweegprogramma's voor peuters door deskundigheidsbevordering groepsleiding • Bewustwording ouders vergroten bij gezonde leefstijlthema's		
Door en met wie	Coördinatie Stichting Peuterspeelzalen, Steenwijkerland; (projecteigenaar) Ondersteuning door Beweeg- en Cultuurteam als makelaar tussen stichting en KNGU/turnverenigingen Samenwerking met lokale turnverenigingen en KNGU-Clubmanagement Oost		
Doorlooptijd	September 2014 - juni 2016		
Methode en borging	Goed beweegaanbod verankeren in de organisatie door kennisverbreding en verdieping bij peuterleidsters. Voorlichting en betrokkenheid ouders vergroten.		
Relatie met beschikbaar budget	2014 € 25.000,-	2015 € 9.000,-	2016 € 7.000,-
Toelichting	NASB middelen		

Projecten en activiteiten	KWALITEITSIMPULS BEWEGINGSONDERWIJS		
Continuering of nieuw omschrijving	Continuering Vraaggestuurd ondersteuning bieden aan leerkrachten bij de vormgeving en organisatie van uitdagende gymlessen.		
Doelstelling met gewenste resultaten	Bijdrage leveren aan methodische bewegingsprogramma's in het primair onderwijs		
Door en met wie	Ondersteuning door beweegteam in company; individueel of in samengestelde groepen afhankelijk van de vraag.		
Doorlooptijd	2014-2016		
Methode en borging	Kortdurende ondersteuning Kennis en informatieoverdracht aan leerkrachten Methodiek en aandachtspunten vastgelegd in draaiboeken		
Relatie met beschikbaar budget	2014 -	2015 -	2016 -
Toelichting	Plannen binnen de reguliere ureninzet vanuit het beweegteam. Vraagkant financiert indien nodig, Beweegteam faciliteert met inzet uren.		

Projecten en activiteiten	MONITORING EN EFFECTMETING		
Continuering of nieuw omschrijving	continuering Deelnemen aan diverse monitors geregisseerd door externe partijen w.o. GGD, Sport Service Overijssel en NOC/NSF.		
Door en met wie	Zie omschrijving		
Doorlooptijd	2014-2016		
Relatie met beschikbaar budget	2014 -	2015 -	2016 -
Toelichting	Deelname aan en raadpleging/gebruik resultaten is gratis.		

GEZONDE KEUZES GEMAKKELIJK MAKEN DOOR SPORT EN BEWEGEN IN DE BUURT

Projecten en activiteiten	ONTWIKKELING VITALE DORPEN EN WIJKEN
Continuering of nieuw	Nieuw
omschrijving	Actief meedoen. Kans voor het verhogen van de sportdeelname naar 75% in 2016 door het mobiliseren en actief ondersteunen van het zelforganiserend vermogen van inwoners van Steenwijkerland voor een sport- en beweegaanbod in een sportief uitdagende leefomgeving in de buurt. <i>Een korte toelichting op het concept vitale dorpen/wijken.</i> Verenigingen in kleinere dorpen en wijken hebben het moeilijk. Door krimp, vergrijzing en ontgroening is het aanbod verschaald en verandert de doelgroep. Met vernieuwing van het aanbod in de buurt kan de betekenis van verenigingen worden vergroot, waardoor ze als samenbindende factor in de krimpende gemeenschap langer reden van bestaan hebben. Sport en bewegen maar ook vormen van cultuur zijn daarbij het bindmiddel. In een vitale kern of buurt spelen de bewoners en sportaanbieders een hoofdrol. Op basis van hun behoefte en ideeën wordt vernieuwende sport, cultuur- en beweegaanbod dichtbij de mensen gecreëerd. Samenwerking van sportverenigingen, culturele organisaties en andere lokale partijen in een buurt staat centraal. Het nieuwe aanbod wordt laagdrempelig aangeboden in de vorm van activiteiten, modules en flexibele lidmaatschappen. Bij voldoende animo kan besloten worden om nieuw sport, cultuur en/of beweegaanbod structureel onder te brengen bij een vereniging of het samenwerkingsverband Vitaal dorp. Zo kunnen zoveel mogelijk inwoners (vaker) op een laagdrempelige wijze gaan sporten en bewegen of op een andere wijze actief meedoen. Actief meedoen is het sleutelwoord; soms als consument, soms als aanbieder of vrijwilliger of soms gewoon als supporter. Voorzieningen worden zo beter benut, de sociale structuur versterkt en gezondheidsachterstanden verkleind. De leefbaarheid wordt vergroot en er ontstaat een vitale buurt. Samengevat is een vitaal dorp/wijk een vorm waarbij: • vormen van lokale samenwerkingsverbanden (op dorps of buurtniveau) tussen eerstelijnszorg, gemeente, welzijn, cultuur, sport, scholen en eventueel private partijen worden gezocht. Samenwerken om meer mogelijkheden om dicht in de buurt te bewegen, spelen en sporten te realiseren en te zorgen dat gezondheidsrisico's tijdig worden gesignaleerd. • Samenwerking in het dorp is, waarbij iedereen er beter van kan worden en niet in concurrentietermen wordt gedacht; • Mobiliseren zelforganiserend vermogen van inwoners voor een sport en beweegaanbod in een sportief uitdagende leefomgeving, waarbij: vrijwilligersorganisaties versterkt kunnen worden, het sport- en cultuuraanbod uitgebreider is dan voorheen, niet-actieve inwoners van 0 tot 90 jaar geprikkeld worden om te beginnen met sporten/bewegen

	door een anders georganiseerd aanbod (laagdrempelig) in de buurt, sport en bewegen als middel wordt ingezet om gezondheid van inwoners te bevorderen en sport en bewegen, maar ook cultuur, als middel wordt ingezet om leefbaarheid in dorpen/kernen te vergroten c,q te behouden.		
Doelstelling met gewenste resultaten	4 zelfstandig functionerende vitale dorpen/wijken in 2016 in Steenwijkerland.		
Door en met wie	De gemeentelijke inzet zal zich richten op tijdelijke financiering (maximaal twee jaar) van een bij voorkeur lokale projectcoördinator en het vrijmaken van een werkbudget voor lokale activiteiten en initiatieven. Het gemeentelijke Beweegteam zal in samenwerking met Sport Service Overijssel, tijdelijk ondersteunen bij het toepassen van beproefde methodieken, ontwikkeling netwerken, introductie vernieuwend sportaanbod en de borging van het plan in de lokale “vitale dorp/wijk organisatie”.		
Doorlooptijd	In 2013 is een start gemaakt met een inventarisatie en startbijeenkomst in Giethoorn. De keuze voor Giethoorn als pilot-vitaaldorp is gemaakt om de volgende redenen: • in dit dorp zijn al samenwerkingsnetwerken met en door het beweegteam; • in Giethoorn is bij minimaal drie lokale partijen draagvlak voor samenwerking; • het voorzieningenniveau biedt kansen voor uitbreiding aanbod; en • er zijn voldoende enthousiaste stakeholders om al dan niet kleinschalig te starten. 2014-2016 doorgroeien naar ontwikkeling 4 vitale dorpen en/of wijken in Steenwijkerland volgens beproefd recept. • Giethoorn (in voorbereiding, eind 2013 go-no go!) • Groene Long en omliggende wijken Steenwijk, voorbereiding voorjaar 2014 • Steenwijkerwold, Oldemarkt en/of Kuinre voorbereiding najaar 2014		
Methode en borging	• Tijdelijke ondersteuning aan (lokale) projectleider gedurende 2 jaar door beweegteam en Sport Service Overijssel. • Gebruik o-meting, behoeftepeiling, monitoring en evaluatiemodellen via Masterplan effectief-actief (NISB en ervaringsdeskundigen vanuit gemeenten Oost-Groningen) • Na 2 jaar borging in het dorp/de wijk door zelforganisatie lokale partijen.		
Relatie met beschikbaar budget	2014	2015	2016
	€ 68.000,-	€ 136.000,-	€ 68.000,-
Toelichting	NASB - middelen		
	2 vitale dorpen/wijken in 2014-2015 en 2 vitale dorpen/wijken in 2015-2016.		

Projecten en activiteiten	UITVOERINGSPROGRAMMA MASTERPLAN SPELEN 2014-2018		
Continuering of nieuw	Continuering; vervolg op beleidsplan 'Plekken om (mee) te spelen' uit 2009.		
omschrijving	De afgelopen jaren zijn de benoemde speerpunten in het speelplekkenbeleid uit 2009 afgerond/uitgevoerd. Voor de komende periode (2014-2020) wordt een masterplan Spelen opgesteld. Dit masterplan is een voortzetting van de huidige manier van werken. In het masterplan is daarom naast aandacht voor beheer en onderhoud van de speeltoestellen en speelplekken voor de komende jaren expliciet aandacht voor de samenwerking met verschillende partijen, voor bewegen en voor een toekomstbesteding speelareaal.		
Doelstelling met gewenste resultaten	De visie en uitwerking van onderstaande speerpunten wordt verwoord in het Masterplan Spelen. • Intensiveren samenwerking met inwoners en PBW's • Informeel spelen in de openbare ruimte in (pilot) • Bestaande speelplekken aantrekkelijker maken zodat er meer gespeeld gaat worden • Zelfbeheer speelplekkenbeheer door buurt/PBW (pilot) • Blijvende aandacht voor sportieve inrichting speelplekken/speelvelden/schoolpleinen		
Door en met wie	Plaatselijke Belangen en Wijkorganisaties, gemeente, inwoners, jeugd en scholen.		
Doorlooptijd	2014-2020		
Methode en borging	Vraaggericht met cofinanciering en zelfwerkzaamheid externe partijen		
Relatie met beschikbaar budget	2014	2015	2016
	Onderdeel onderhouds- en vervangingsbudget speelvoorzieningen en eventueel onderdeel Matrix Dorpsplannen (i.c.m. budget inwonersparticipatie)	idem	idem
Toelichting	Per jaar wordt een concreet uitvoeringsplan opgesteld voor het beheer en onderhoud van de speeltoestellen in Steenwijkerland. In dit budget is geen geld beschikbaar voor participatie. Voor inwonersparticipatie is een apart budget beschikbaar gesteld door de gemeenteraad. Voorwaarde om over dit budget te beschikken is cofinanciering en zelfwerkzaamheid.		



EXTRA AANDACHT VOOR KWETSBARE GROEPEN

Projecten en activiteiten	SPORTPLUS! - ACTIVERING WERKZOEKENDEN
Continuering of nieuw	Nieuw
omschrijving	Voor een groot deel van de uitkeringsgerechtigden zijn gezondheidsbelemmeringen (lichamelijk en/of geestelijk) een oorzaak voor het niet optimaal participeren in de samenleving en het niet kunnen vinden van werk. SportPlus! is een programma dat participatie van uitkeringsgerechtigden vergroot. In SportPlus! wordt sport, bewegen ingezet als middel om een gezonde leefstijl te bevorderen en deelnemers te trainen in arbeidsrelevante competenties. Naar verwachting zal daarmee verbetering van sociale participatie worden bewerkstelligd. Het sportprogramma maakt onderdeel uit van een integrale vitaliteitsaanpak vanuit IGSD/NW-groep waarbij ook aandacht is voor voeding en persoonlijke verzorging. Het sportaanbod zal onderdeel uitmaken van het dagprogramma.
Doelstelling met gewenste resultaten	Het doel van SportPlus! is om werkzoekenden meer te laten sporten en bewegen, gedragsverandering te realiseren met betrekking tot leefstijl, gezondheid en sport en bewegen. Daarnaast wordt sport als middel ingezet om arbeidsgerelateerde competenties te trainen waardoor kansen op arbeid of zinvolle vrijetijdsbesteding naar verwachting zullen stijgen. SportPlus! is een programma dat participatie van uitkeringsgerechtigden vergroot en hoopt hiermee mede een bijdrage te leveren bij werktoeleiding. Met SportPlus! worden de volgende resultaten nagestreefd: • frequenter en langduriger bewegen; • verbetering fysieke conditie; • verbetering van zelfkennis; • gedrag verandert naar gezonder leefpatroon; • toegenomen belastbaarheid door verbetering leefstijl; • toegenomen motivatie en zelfvertrouwen; • toename in het nemen van initiatief; • meer participeren in de samenleving; • toename trede(n) op de participatieladder;
Door en met wie	Het sportprogramma, als onderdeel van de integrale vitaliteitsaanpak is bedoeld voor de medewerkers in het Plusteam Steenwijkerland, cliënten van de NoordWestgroep en overige werkzoekenden ingeschreven bij de IGSD. Binnen de integrale aanpak wordt samengewerkt met de volgende partijen: • Werkleider Plusteam: verantwoordelijk voor de dagelijkse aansturing en werkplanning, • Re-integratie- consulenten (trajectbegeleiders): verantwoordelijk voor verwijzen re-integratie deelnemers, • P&O medewerkers NW-groep al dan niet in samenwerking met diëtist/GGD/Zorggroep Oude en Nieuwe land; verschaft

	gedurende het programma voorlichting over gezonde leefstijl,voeding en verzorging; Bewegteamcoach; Coördinator van het Sportplus!-programma en verantwoordelijk voor een goede afstemming tussen deelnemende partijen. BTC is verantwoordelijk voor een goede methodische opbouw, organisatie en vormgeving van het sportaanbod.		
Doorlooptijd	Vorbereiding Sportplus! – maart –september 2013. Startdatum sportaanbod – september 2013 Looptijd – maart 2013 t/m eind 2015		
Methode en borging	- IGSD en NoordWestgroep als projecteigenaars, ondersteuning en uitvoering door bewegteam, - Startaanbod door bewegteam - In jaar 2 uitbesteden aan deskundige trainers/begeleiders met PMT achtergrond - Betrekken reguliere sportaanbieders voor borging		
Relatie met beschikbaar budget	2013	2014	2015
	€ 13.435,-	€ 12.235,-	- € 12.235,-
Toelichting	Volledige dekking projectkosten uit participatiebudget IGSD		

Projecten en activiteiten	MOTORISCHE REMEDIAL TEACHING EN CLUB EXTRA
Continuering of nieuw	Continuering en uitbreiding
omschrijving	In Steenwijkerland worden MRT lessen (Motorische Remedial Teaching) aangeboden in Sint Jansklooster en Steenwijk. Deze MRT lessen worden aangeboden onder de naam Xtra gym en zijn bestemd voor leerlingen uit klas 3, 4 en 5 van het basisonderwijs. Het is een aanpak waarbij extra hulp wordt aangeboden bij de bewegingsopvoeding van kinderen. Door middel van een (speels) sport en spelprogramma en specifieke observatiemethodes wordt er gewerkt aan motorisch beter functioneren van kinderen waardoor spelen en sporten op termijn weer leuker wordt. Club Extra komt in de regel na Xtra Gym en wordt aangeboden aan een kleine groep kinderen van 4 tot 12 jaar die door verschillende oorzaken een motorische achterstand hebben. Doelstelling is om na Club Extra doorstroming te bevorderen naar de sportverenigingen. Op dit moment draait er één groep in Steenwijk. Er is een korte wachtlijst. Gestreefd wordt naar een uitbreiding aanbod in meerdere kernen.
Doelstelling met gewenste resultaten	- Spreiding aanbod over 3 locaties in Steenwijkerland - Binnen 2 jaar uitstroom naar Club Extra en/of reguliere sportaanbieders
Door en met wie	Stichting Kids is projecteigenaar en begeleidt vakdocenten bij de ontwikkeling van programma's. Docenten i.s.m. bewegteam, onderwijs en sportaanbieders.
Doorlooptijd	Gedurende het volledige schooljaar wekelijks aanbod – 40 lesweken
Methode en borging	Bewegteam wordt op voorspraak van docent ingezet bij screening leerlingen en voor publiciteit en promotie.

Relatie met beschikbaar budget	2014	2015	2016
	€ 18.000,-	€ 18.000,-	
Toelichting	NASB middelen		

Projecten en activiteiten	SPORTSTIMULERING VOOR KINDEREN MET BEPERKING VANUIT AUTISTISCH SPECTRUM		
Continuering of nieuw	Nieuw		
omschrijving	Het beweegteam heeft de afgelopen drie jaren veel voorlichting gegeven aan kader van sportaanbieders over jonge sporters met (lichte) gedragsproblematiek. Hoe wordt en blijft sporten binnen een vereniging aantrekkelijk voor zowel de sporter met b.v. ADHD, ADD of ASS, de teamleden als de trainer. Ook bonden, provinciale sportondersteuners en organisaties zoals MEE verzorgen ondersteuning op dit terrein. In Steenwijkerland heeft in de afgelopen periode een sportstimuleringsproject gedraaid onder regie van MEE IJsseloevers onder de titel Sport4All. Naar aanleiding van deze aanpak zijn 24 jong volwassenen met een beperking aan het sporten geraakt. Uit signalen vanuit de sportverenigingen blijkt dat jeugdsportkader het vaak moeilijk heeft om jeugdige sporters met lichte gedragsproblematiek duurzaam te laten sporten. Stichting Autisme Sportief heeft op verzoek een projectvoorstel ontwikkeld voor Steenwijkerland waarbij potentieel sporters met een ASS-beperking worden toegeleid naar de reguliere sportaanbieders en het verenigingskader wordt toegerust om deze sporters langdurig te binden aan de sportorganisatie. Doelgroep 8-28 jaar met het accent op 13+ omdat daar de grootse uitval is te constateren.		
Doelstelling met gewenste resultaten	In 2014 zullen 30 kinderen/jong volwassenen in de leeftijd van 8 t/m 28 jaar met een autisme spectrum stoornis in de gemeente Steenwijkerland , sporten bij het reguliere sport- en beweegaanbod en in 2015 nog eens 30 kinderen. Het accent in werving en matching ligt bij kinderen in de leeftijdscategorie van 13 t/m 16 jaar omdat dit de doelgroep is waarbij de grootse uitval geconstateerd wordt. Sporttechnisch kader wordt geschoold bij de opvang, omgang en het zorgdragen voor langdurig plezier in bewegen t.b.v. de doelgroep sporters met een ASS-beperking.		
Door en met wie	Stichting Autisme Sportief als projecteigenaar i.s.m. beweegteam, Sport Service Overijssel, sportaanbieders en zorginstellingen w.o. Dimence, De Ambelt , Dr. Leo Kannerhuis, Trias Jeugdhulp, Accare en de GGZ		
Doorlooptijd	2014-2015		
Methode en borging	Autisme Sportief is projecteigenaar. Beweegteam als verbinder tussen Autisme Sportief en lokale sportaanbieders. Borging door deelnemers onder te brengen bij sportaanbieders die goed voorbereid zijn op het opvangen en het voor de sport behouden jonge sporters met een ASS beperking.		
Relatie met beschikbaar budget	2014	2015	2016
	€ 60.000,-		
Toelichting	Breedtesportmiddelen 1 euro regeling Provincie Overijssel		

Projecten en activiteiten	MEER BEWEGEN VOOR KWETSBARE OUDEREN -
Continuering of nieuw	Continuering van GALM activiteiten daar waar ervaringen positief zijn. Ontwikkelen nieuwe vormen van MBVO aanbod. Nieuw - Preventief beleid beweegstimulering ouderenzorg voorzieningen m.i.v. 2015 (wettelijke verplichting)
omschrijving	Veel kwetsbare ouderen en of mensen met een chronische aandoening (of een verhoogd risico daarop) bewegen te weinig. Denk aan mensen met hart- en vaatziekten, reumatische aandoeningen, diabetes (suikerziekte) en astma/COPD. Maar ook rug- of hoofdpijn en depressiviteit/ eenzaamheid bijvoorbeeld bij partnerverlies horen hierbij. Bewegen heeft een positief effect op het ziekteverloop en speelt een belangrijke rol in het voorkomen van deze aandoeningen. Momenteel voldoet 52% van de ouderen aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen. Van de ouderen die ervaren dat zij een slechte gezondheid hebben, voldoet slechts 21 % aan de norm. Van de 65-74 jarigen is 8% inactief en van de 75-plussers geldt dat voor 19%. Kortom, met het stijgen der jaren neemt de activiteit af. De trend is dat het percentage ouderen dat voldoende beweegt groeit en het percentage inactieven afneemt (TNO 2006). En dat is belangrijk, want een gezonde en actieve leefstijl draagt bij aan het welbevinden van ouderen. We willen in Steenwijkerland samen met Zorggroep Oude en Nieuwe Land en Timpaan Welzijn op zoek naar mogelijkheden om kwetsbare ouderen blijvend te betrekken bij de buurt waarin zij leven. Ook de ouderen die in de komende jaren beschut en beschermd blijven wonen hebben daarbij onze zorg en aandacht. We denken hierbij aan verbinden en betrekken, zelf doen wat zelfstandig kan en van kijken naar doen. We willen met het middel bewegen en onze kennis en expertise op het terrein van gezonde leefstijlthema's een bijdrage leveren aan het stimuleren van ouderen om zelfstandig en maatschappelijk actief te blijven (verzilveren van eigen kracht) in de buurten, als onderdeel van sociale teams en als onderdeel van de vitale dorpen en wijken. Concrete interventies zijn aan de voorkant van deze ontwikkelingen niet te benoemen. Deze is afhankelijk van buurtanalyse, uitkomsten vraaggericht werken en de samenwerking met nieuwe zorgpartners. We reserveren vanuit de resterende Galm-middelen bij Timpaan Welzijn een budget om concrete voorlichting te verstrekken aan kwetsbare inwoners en mantelzorgers. Deze voorlichting koppelen we aan kortdurende (beweeg)programma's en/of workshops. Het gaat hierbij om gezonde leefstijlthema's zoals vitaliteit vergroten c.q. behouden, gezonde voeding, valpreventie, verantwoord tillen en ondersteunen door mantelzorgers en trainen van vrijwilligers....Van hospitaliseren naar activeren.
Doelstelling met gewenste resultaten	• MBVO aanbod met overlevingskansen continueren • 6 GALM groepen continueren c.q. vernieuwen • Op basis van vraaggestuurde methodiek ontwikkelen van

	voorlichting en kortdurende activiteiten gezonde leefstijlthema's t.b.v. kwetsbare inwoners, vrijwilligers en mantelzorgers		
Door en met wie	Coördinatie Timpaan Welzijn Zorggroep Oude en Nieuwe Land Buurt en wijkpartners vitale dorpen Buurtzorg Beweeg en cultuurteam		
Doorlooptijd	2014-2015		
Methode en borging	Daar waar mogelijk aanbod integreren met vitale dorpen/wijken. Timpaan als partner.		
Relatie met beschikbaar budget	2014 € 10.500,-	2015 € 10.500,-	2016
Toelichting	Inzet resterende GALM-middelen bij Timpaan Welzijn		

Projecten en activiteiten	SPORTSTIMULERING HARDE KERN JONGEREN/VROEGTIJDIG SCHOOLVERLATERS
Continuering of nieuw	Nieuw
omschrijving	De gemeente heeft als doel dat jongeren een startkwalificaties halen. Daarvoor gaat de gemeente door met het bestrijden van het schoolverzuim en het actief begeleiden van jongeren die dreigen uit te vallen naar school of werk (<i>Collegeprogramma</i>). In 2009 is het Wiedenmodel in het leven geroepen en sinds 2010 maakt het Wiedenmodel onderdeel uit van het Jongerenloket. Het Wiedenmodel en het Jongerenloket begeleiden jongeren in de leeftijd van 11 jaar tot 23 jaar naar een startkwalificatie of werk. Het Wiedenmodel is een samenwerkingsnetwerk tussen de intergemeentelijke sociale dienst (IGSD), het UWV werkbedrijf, de leerplichtambtenaren en het Regionaal Meld- en Coördinatiepunt (RMC Zwolle). Het Jongerenloket is een fysiek loket voor iedere jongere voor vragen, doorverwijzing of advies. Binnen het Jongerenloket werken UWV, IGSD en een consulent van het RMC samen. De RMC-consulent is verantwoordelijk voor jongeren tussen de 18 jaar tot en met 23 jaar zonder startkwalificatie. Jongeren van 11 jaar tot 18 jaar vallen onder de verantwoordelijkheid van de leerplichtambtenaren. <i>Beoogde resultaten van het Wiedenmodel</i> - alle jongeren in beeld - alle jongeren een kwalificatie - alle jongeren werk Voor de komende jaren wordt een aanpak voor de harde kern jongeren ontwikkeld. Onder harde kern jongeren wordt verstaan; jongeren die geen startkwalificatie, geen uitkering en geen dagbesteding hebben. Aanpak harde kern jongeren. Uit onderzoek blijkt dat in Steenwijkerland 20 harde kern jongeren zijn. Deze jongeren hebben vaak problemen op sociaal emotioneel gebied en hebben grotere kans op of zitten al met problemen ten aanzien

	van schulden, verslaving enz. Door Cvites is een resultaatgerichte aanpak ontwikkeld. Deze arbeidsintensieve persoonlijke aanpak is gericht op terugleiden van deze jongeren naar onderwijs of leerwerktraject met als doel alsnog een startkwalificatie te behalen. Er wordt een persoonlijke werkwijze ontwikkeld waarbij de jongere centraal staat. (huisbezoeken, inventarisatie, kansen, contextgedreven werken, eigen kracht uitnutten en uitdagend stappenplan) De werkwijze is individueel maatwerk. Daar waar sport en bewegen een positief effect kan hebben voor het behalen van een startkwalificatie zal er inzet worden gepleegd vanuit het sportstimuleringsbeleid. Sport en bewegen is namelijk een prima instrument om deze specifieke doelgroep meer kans te bieden op participatie in de maatschappij. Sport en bewegen wordt in de komende jaren ingezet als extra middel/stimulus om jongeren te begeleiden naar hun startkwalificatie of werk om de volgende redenen: • Sport helpt de jongere aan zelfvertrouwen en motivatie. • Sport draagt bijdrage aan zinvolle invulling van de dag wanneer de jongere thuis zit. • Sport draagt ertoe bij dat de jongere die terug is gegaan naar school en/of werk gemotiveerd raakt om school en/of werk vast te houden. • Sport zorgt voor het versterken van het sociale netwerk van de jongere en kan jongeren letterlijk weer in beweging brengen			
Doelstelling met gewenste resultaten	Het doel van ontwikkeling van maatwerktrajecten sport voor maximaal harde kernjongeren is om jongeren zonder startkwalificatie meer te laten sporten en bewegen en daardoor gedragsverandering te realiseren met betrekking tot leefstijlthema's. Thema's die vanuit de Cvites-aanpak worden benoemd als belemmerend voor terugkeer naar onderwijs c.q. leerwerktrajecten. Sport wordt hiervoor als middel ingezet.			
Door en met wie	Cvites werkt als projecteigenaar in de uitvoering samen met RMC, Bewegteam en CJG professionals. Het beweegteam draagt zorg voor de kennisinbreng Sport en Bewegen binnen de individuele maatwerkprojecten.			
Doorlooptijd	2014-2015-2016			
Relatie met beschikbaar budget	2014	2015	2016	
	52.700			
Toelichting	Financiële toelichting De geraamde kosten voor 20 trajecten zijn € 52.700,00. Dit bedrag zal gedekt worden uit de beschikbare middelen voortijdig schoolverlaten.			

Projecten en activiteiten	DEELNAME JEUGDSPORTFONDS		
Continuering of nieuw omschrijving	Continuering aansluiting bij jeugdsportfonds Overijssel Het Jeugdsportfonds Overijssel, gelieerd aan Jeugdsportfonds Nederland, heeft als doel om snel, effectief en laagdrempelig kinderen van financieel minder draagkrachtige gezinnen een kans te bieden om te gaan sporten en zich positief te ontwikkelen. Met behulp van het Jeugdsportfonds Overijssel wordt sport en bewegen voor ieder kind mogelijk. Vanuit het Jeugdsportfonds kan een maximale bijdrage worden verstrekt van € 225,- per kind per jaar. Binnen het provinciale fonds heeft Steenwijkerland haar eigen fonds. De middelen die wij hier in storten, zijn alleen bestemd voor kinderen uit Steenwijkerland. Het provinciale fonds wordt gevuld met gelden van de provincie Overijssel, participerende gemeenten en uit het maatschappelijk veld (sponsoring/ schenkingen). Het provinciale fonds heeft met enkele instellingen overeenstemming bereikt over middelen, dit komt ten goede aan alle deelnemende gemeenten. Steenwijkerland is aangesloten bij Jeugdsportfonds Overijssel en stelt jaarlijks een budget beschikbaar waarmee het Jeugdsportfonds kinderen uit de gemeente ondersteunt. Het Jeugdsportfonds Overijssel zorgt voor de gehele procedure van aanvraag tot uitbetaling. Het Jeugdsportfonds Overijssel creëert hiermee sportkansen voor kinderen die leven in gezinnen waar de financiële middelen ontbreken om lid te worden van een sportvereniging. Het Jeugdsportfonds Overijssel vindt dat alle kinderen moeten kunnen sporten en betaalt de contributie en benodigde sportattributen, dit voor een maximum bedrag van € 225,- per aanvraag. Aanvragen zijn één jaar/sportseizoen geldig en kunnen alleen gedaan worden door professionals uit het onderwijs, hulpverlening en de gezondheidszorg (zg. intermediairs). Ouders, kinderen en sportverenigingen kunnen zelf geen aanvraag indienen. De bijdrage wordt rechtstreeks uitgekeerd aan de sportvereniging en/of de sportwinkel. <u>Doelgroep:</u> jeugdigen in de leeftijd van 6 tot 18 jaar. De jeugdigen leven, door financiële problemen binnen gezin, aan de onderkant van de samenleving.		
Doelstelling met gewenste resultaten	Financiële drempels wegnemen voor sportdeelname onder jeugd van 6-18 jaar.		
Door en met wie	Jeugdsportfonds Overijssel, maatschappelijk veld, sportverenigingen en intermediairs		
Doorlooptijd	Jaarlijkse bijdrage aan jeugdsportfonds Overijssel continueren t/m 2016		
Methode en borging	Goede PR Voldoende intermediairs Samenwerking en aansluiting bij provincie		
Relatie met beschikbaar budget	2014 € 15.000	2015 € 15.000	2016 € 15.000
Toelichting	Jaarlijks wordt maximaal € 15.000 voor de uitvoering van het jeugdsportfonds gereserveerd.		

POSITIEVE GEZONDHEIDSEFFECTEN REALISEREN DOOR BEWEGEN

Projecten en activiteiten	COOL 2B FIT! - PILOT PREVENTIE OVERGEWICHT
Continuering of nieuw	Nieuw
omschrijving	een sportief en gevarieerd programma voor kinderen met overgewicht Een beproefd programma dat op een gezonde manier en met een positieve benadering de leefstijl wil veranderen voor kinderen met overgewicht en obesitas in de leeftijd van 8-13 jaar samen met hun ouders / verzorgers. In de afgelopen jaren zijn verschillende initiatieven ontwikkeld om kinderen met overgewicht te helpen om op gezond gewicht te komen. Cool2Bfit! is een uniform behandelprogramma met een samenvoeging van de beste onderdelen vanuit de verschillende programma's. De inhoud is geoptimaliseerd en het geheel is samengevoegd tot één erkend programma. Cool 2B Fit is een uniform, zorg gerelateerd preventieprogramma vanuit de eerste lijnzorg en voldoet volledig aan de Zorgstandaard Obesitas Kinderen 2011 (PON Partnerschap Overgewicht Nederland). Er is een samenwerking met IK Lekker fit, een educatief gezondheidspreventieprogramma voor kinderen op scholen dat de afgelopen drie jaren heeft gedraaid op 17 basisscholen in Steenwijkerland. Projectwaarden Herstel van evenwicht tussen eten en bewegen Leefstijlbeïnvloeding Bewustwording en kennis Verbinding en betrokkenheid ouders en kinderen
Doelstelling met gewenste resultaten	Leefstijl beïnvloeding op het gebied van sport, beweging en voeding bij 20 jongeren van 8 tot 13 jaar uit Steenwijkerland met (zwaar) overgewicht. Structurele deelname aan regulier lokaal sportaanbod door (te) dikke kinderen uit Steenwijkerland. Bewustwording creëren bij zowel deelnemers aan het Cool 2B Fit programma als de ouders met betrekking tot gezonde/verantwoorde voeding en een gezond voedingspatroon. De stap naar lokale sportvereniging of sportschool vergemakkelijken. • Een gezonde levensstijl ontwikkelen. • Gezonder leren eten. • Kinderen enthousiast maken voor bewegen / sporten. • Het zelfbeeld van te dikke kinderen verbeteren. • Leren omgaan met pesten.
Door en met wie	Coördinatie project in handen van Fysiotherapie Hogewal. De grote kracht van het programma is enerzijds de samenwerking binnen het project tussen kinderfysiotherapie, diëtetiek, jeugdpsychologie, orthopedagogiek, sportaanbieders en het beweegteam. Anderzijds de deelname en betrokkenheid binnen het project van zowel ouders en kinderen. Door ouders intensief te betrekken bij de aanpak is er wetenschappelijk bewezen meer duurzaam effect te

	verwachten bij verandering van leefpatronen. Extra ondersteuning is gedurende het traject mogelijk door e-coaching.		
Doorlooptijd	Het programma duurt in totaal anderhalf jaar, start in 2014 met 2 groepen in januari en september van maximaal 10 kinderen en hun ouders. Cool2BFit! bestaat uit drie verschillende fasen. Fase 1 In de intensieve fase (zes maanden) wordt in eerste drie maanden tweemaal per week, de volgende drie maanden eenmaal per week in groepsverband gesport. Het kind krijgt een leuk en zeer afwisselend sportprogramma aangeboden, Tevens zijn er zeven ouder- en kinderbijeenkomsten waar groepsvoorlichting en adviezen gegeven worden, maar ook individuele begeleiding door kinderfysiotherapeut, diëtist en psycholoog. Daarnaast meer bewegen/ sporten met kinderfysiotherapeut en sportinstructeur in samenwerking met lokale sport- en beweegaanbieders. Fase 2 In de tweede fase van het programma (zes maanden) komen de kinderen wekelijks bijeen bij een lokale sportaanbieder om gezamenlijk te sporten. Fase 3 Na het intensieve programma van een half jaar volgt de follow-up fase. In deze derde fase worden de kinderen samen met hun ouders een jaar lang, via het coach-online project begeleid om hun veranderde leefstijl op langere termijn vol te houden. Tevens komen de kinderen vier keer terug bij de Cool 2B Fit medewerkers om te meten en te wegen en eventuele vragen te bespreken.		
Relatie met beschikbaar budget	2014 € 16.000	2015	2016
Toelichting	€ 16.000,- Breedtesportmiddelen - 1 euro regeling Provincie Overijssel Ouderbijdrage 15 euro per maand. Uren vergoeding basisverzekering wordt optimaal benut		

Projecten en activiteiten	<i>Wij(k)Lekker Fit in STEENWIJKERLAND</i>
Continuering of nieuw	Nieuw – uitbreiding Ik Lekker Fit aanpak (als onderdeel van de vitale dorpen/wijken)
omschrijving	Samen werken aan gezonde wijken en buurten voor kinderen in Steenwijkerland. De afgelopen jaren is in Steenwijkerland het programma Ik Lekker Fit aangeboden op de basisscholen. 17 scholen hebben deelgenomen aan deze planmatige aanpak om gezonde keuzes gemakkelijker te maken. 2400 leerlingen die binnen het cognitieve lesprogramma, binnen de gymlessen en in extra gezonde projecten drie jaar lang zijn bereikt met gezonde leefstijlthema's. 17 Ik Lekker Fit scholen waarvan 10 zich hebben verbonden aan de integratie van gezonde leefstijlthema's in de schoolwerkplannen 2013-2016. WIJ(K) Lekker fit!?

	Als uitbreiding van de kracht van Ik Lekker Fit heeft Steenwijkerland meegeschreven met de provincie aan Wij(k) lekker fit! en daarmee subsidie verkregen. De visie en uitgangspunten van dit gezonde wijkprogramma sluit aan bij de vitale dorpen/wijken die we willen ontwikkelen. Veel activiteit op verschillende fronten waarbij wij(k) lekker fit onderdeel gaat uitmaken van de vitale dorpen/wijken in Steenwijkerland. De oplossing die we in Steenwijkerland willen uitrollen is de aanpak met inzet van de “WIJ(K) Lekker fit!?” –regisseur en/of projectcoördinator vitale dorpen/wijken, de schakel die de basisschool wegwijs maakt in het lokale en regionale aanbod en zo de school maakt tot de spil van kinderactiviteiten en bijeenkomsten in de buurt: de vitale wijk! We trekken hierbij o.a. op met de jeugdverpleegkundige van de GGD, zodat de expertise op het gebied van gezondheid, natuur, voeding, bewegen en sport gebundeld en op elkaar afgestemd wordt, zodat wijkbewoners eenduidig geïnformeerd en geadviseerd worden over een gezonde, actieve leefstijl. De school wordt behoed voor deelname aan ad hoc initiatieven en projecten. Die zijn overbodig geworden door de planmatige- en integrale buurtaanpak binnen het vitale dorp en/of wijk lekker fit! Er is rust op school. De buurt ervaart de meerwaarde en draagt graag bij, want “It takes a village to raise a child”. Het concept ‘WIJ(K) Lekker fit!?’ draagt bij aan vier prestatievelen van de WMO, te weten: <i>1. Bevorderen van de sociale samenhang in en de leefbaarheid van dorpen, wijken en buurten.</i> <i>2. Op preventie gerichte ondersteuning bieden aan jongeren met opgroei problemen en ondersteuning van ouders die kampen met opvoedingsproblemen.</i> <i>3. Informatie en advies</i> <i>4. Ondersteunen van mantelzorgers en vrijwilligers</i> In de twaalf deelnemende gemeenten doen samen 36 (brede-buurt) scholen/wijken mee aan ‘WIJ(K) Lekker fit!?’ gedurende de looptijd van het traject. In Steenwijkerland gaat het om maximaal 3 dorpen en of wijken. Per school wordt een schoolgezondheidsbeleid geformuleerd, waar mogelijk uitmondend in een beschreven gezonde wijk aanpak en uitvoering daarvan: de WIJ(K) Lekker fit!?-regisseur/vitale dorp coördinator zoekt logische coalities met lokale partners, zoals bijvoorbeeld buurt-welzijn, kinderopvang, sportverenigingen, zorgaanbieders (diëtisten, fysio) landbouw- en natuurorganisaties, horeca, supermarkten, etc. Samen met buurtbewoners zorgen zij voor een bij de school en de wijk passend activiteitsaanbod zoals bijvoorbeeld smaaklessen, sportclinics, ouder-kindgym, ouderavond, gezonde traktaties op school en kantine, gezonde buurtmarkt, mrt-lessen, veilige fietsroutes en gezonde tips en recepten in de nieuwsbrief/buurtkrant. Zo levert WIJ(K) Lekker fit!? een positieve bijdrage aan sport- en beweegdeelname, gezonde, actieve leefstijl en het tegengaan van overgewicht.
--	--

Doelstelling met gewenste resultaten	Planmatige uitvoering van activiteiten bij scholen binnen de vitale dorpen/wijken gericht op de gezonde en actieve leefstijl van het kind en de wijkbewoners, gebruik makend van het netwerk op school- en wijk/buurniveau, en zo bijdragen aan de sociaal-maatschappelijke en economische vitaliteit van de wijk/buurt.		
Door en met wie	Coördinator vitale dorp/wijk, Bewegteam, Scholen, CJG-GGD, sportaanbieders.		
Doorlooptijd	2014-2015		
Relatie met beschikbaar budget	2014	2015	2016
	20.900	20.900	5.000
Toelichting	- Budget Jeugd Sport Fonds Overijssel - € 5.000,- - Subsidie Overijssel provincie en wij(k) lekker fit! – coördinatie Sport Service Overijssel – intergemeentelijke planvorming. - € 5300 per wijk per jaar.		
N.b.	Op provinciaal niveau wordt in 2014 onderzocht of wij(k)lekker fit! baat heeft bij een samenwerking met de landelijk JOGG-aanpak. Vooralsnog kiezen we ervoor om de kansrijke Ik Lekker Fit! aanpak uit te breiden naar wijkniveau en daarmee de samenwerking met Sport service Overijssel op deze thema's te verlengen. We wachten de onderhandelingen af tussen provincie en JOGG.		



Samenvatting kosten en dekking Uitvoeringsprogramma steeds meer in beweging – een vitaal Steenwijkerland

	<u>2014</u>	<u>2015</u>	<u>2016</u>
<u>Activiteit:</u>			
Kies voor hart en sport – Activity4Kids – Sport en Cultuur	10.000	10.000	10.000
Baas in kleine kernen	12.000	12.000	12.000
Gymkids binnen peuterspeelzalen	25.000	9.000	7.000
Ontwikkeling vitale dorpen en wijken	68.000	136.000	68.000
Sportplus! – Activering werkzoekenden	12.235	12.235	
Motorische remedial teaching en club extra	18.000	18.000	
Sportstimulering jongeren met beperking vanuit autistisch spectrum	60.000	-	
Meer bewegen voor kwetsbare ouderen	10.500	10.500	
Sportstimulering harde kern jongeren	52.700	-	
Deelname Jeugdsportfonds Overijssel	15.000	15.000	15.000
Cool2BFit! – pilot preventie overgewicht	16.000	-	
Wij(k) lekker Fit.	20.900	<u>20.900</u>	<u>5.000</u>
Onvoorzien	<u>10.000</u>		

Totale kosten:

330.335	243.635	117.000
----------------	----------------	----------------

Dekking:

Budget actief en gezond	22.000	22.000	22.000
NASB-middelen	111.000	163.000	75.000
Budget Timpaan - GALM	10.500	10.500	
Participatiebudget IGSD	12.235	12.235	
Breedtesportsubsidie provincie Overijssel	86.000		
RMC-budget	52.700		
Provinciaal Wij(k) Lekker Fit subsidie	15.900	15.900	
Jeugdsportfonds Overijssel	<u>20.000</u>	<u>20.000</u>	<u>20.000</u>

Totale dekking:

330.335	243.635	117.000
----------------	----------------	----------------



